



うさぎぐみだより



☆うさぎぐみ担当 谷口直美☆

あけましておめでとうございます

新年のスタートです！新しい年を迎えて、また新たな気持ちで、子どもたちとさまざまなことにチャレンジしていきたいです。伸び盛りの子どもたちが、どのような変化を見せてくれるのか、楽しみなうさぎぐみさんです。

今年も、ののさまのそばで健やかな一年を送れるよう念しながら、感謝の気持ちを持って過ごしたいと思います。



今月の目標

- ◆寒さに負けず戸外で元気に体を動かす。
- ◆発表会の練習に意欲的に取り組む。

英語

18日・25日

体育

5日 19日

☆お知らせとお願い☆

🐰9時までに登園しましょう🐰

寒くなると登園時間が遅くなりがちで、お部屋にも入りにくくなります。進級に向けてよい生活習慣を身に付けるためにも、ご協力をお願い致します。



☆風邪をひいてしまったら☆

子どもは、なかなか体の不調をうまく言い表せません。表情や活気・食欲など健康観察をしっかり行って、早めの休養を心がけましょう。無理が重なると、症状が長引き、悪化することがあります。また、高熱が出た次の日は、一日ゆっくり休養したほうがいいかもしれませぬ。



子どものようす

❧寒くても元気❧

どの季節でも戸外遊びは体と心を育むために必要なことです。寒い日が続きますが、戸外で体を動かすことは体・発達だけでなく脳にも刺激が与えられます。

体操したりマラソンしたり、なわとびやボール遊び、すべり台もすべったりと、寒さもハッチャラ！の様子で走り回っている子どもたちです。(^ω^)

しっかり食べて眠ることで免疫力 up！外で遊ぶことで徐々に寒さに慣れて、寒くても体を温める力がついてきます。

ご家庭でもぜひ、外遊びの機会を作ってあげてくださいね。子どもと一緒にたくさん遊んで、しっかりした親子の絆を作っていきますよ。