



2月のほけんだより



アソカ保育園

看護師 中山 みどり

子どもは風の子！ 寒さに負けずに外遊びを楽しむ子どもたちの姿が見られます。子どもたちの元気な笑顔はきちんとした体調管理ができてこそ生まれるものです。免疫カアップのためにも生活リズムを整えましょう。1月はインフルエンザAが20名、インフルエンザBが11名、アデノウイルス症候群が1人、頭ジラミが2人でした。



●○インフルエンザ○●

インフルエンザって？

咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気で、毎年多くの感染者が出ます。悪寒、急な発熱、関節痛に続き、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、喉の痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。

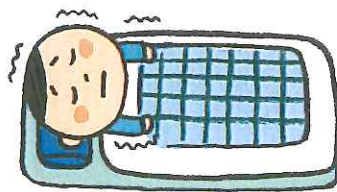
インフルエンザになってしまったら…

まずは医療機関にかかり、インフルエンザかどうか診断してもらいましょう。高熱や下痢が続くと脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。感染力が強いので、発症した後5日を経過し、かつ、熱が引いてからも3日間は登園を控え、しっかりと自宅療養しましょう。



気を付けて！ インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症の一つで、主に5歳以下の子どもに発症します。発症から比較的早い時期に、けいれんを起こす、呼びかけても反応しないなどの意識障害の他に、急に怒ったり、怯えたり、うわごとを言うなどの言動が見られることもあります。このような症状が出たらすぐに医療機関を受診してください。



2月の休日急患診療機関

2/4	日	児玉小児科(小) 25-5570 (花線町)	森山内科・脳神経外科(内) 21-5000 (南郷尾町)	隅病院(内・胃) 62-1100 (高崎町)	宗正病院(外) 22-4380 (八幡町)	池之上整形外科(整形外科) 23-2311 (上川東)	いそいち産婦人科医院(産・婦) 22-4585 (平塚町)
11	日	山内小児科医院(小) 22-0048 (上町)	山下医院(内・呼) 52-1348 (三股町)	ひかりクリニック都城(内・循・消) 26-1820 (上長飯町)	はまだクリニック(外・骨・肛門) 45-2266 (祝吉町)	よしかわクリニック(麻・整・内) 23-9384 (前田町)	やの耳鼻咽喉科(耳鼻) 27-5222 (吉尾町)
12	月	柳田病院(小・内) 22-4862 (東町)	ベテスダクリニック(内) 22-1700 (年見町)	田中隆内科(内) 52-0301 (三股町)	福島外科胃腸科医院(外・胃) 38-1633 (都北町)	横山病院(泌・消) 22-2806 (都島町)	武田産婦人科医院(産・婦) 22-0336 (蔵原町)
18	日	教山内科医院(内・小) 62-1205 (高崎町)	鶏木循環器内科医院(循・内) 26-0008 (花線町)	いづみ内科医院(内) 22-7111 (鷹尾)	飯屋外科胃腸科医院(外・骨・内・肛門) 25-7712 (志比田町)	小牧病院(整) 24-1212 (立野町)	小山田眼科医院(眼) 22-0710 (松元町)
25	日	久保原田中医院(内・小) 22-7700 (久保原町)	柏村内科(内) 22-2616 (上町)	しげひらクリニック(内) 27-5555 (袴之山町)	吉見クリニック(外・整・内) 58-5633 (高城町)	江夏整形外科クリニック(整・小・小) 51-1122 (三股町)	野田医院(産・婦) 24-8553 (蔵原町)