



アソカ保育園
看護師 中山 みどり

ぽかぽかと暖かい日が続き、園庭からは子どもたちの元気な笑い声が響いてきます。運動をするにはとてもよい時期です。積極的に外で遊び、健康な体づくりを行いましょう。4月は、流行性角結膜炎が3人、ヒトメタニューモウイルス感染症が3人でした。

ヒトメタニューモウイルス感染症

症状

3～5日の潜伏期の後に、咳、熱、鼻水などのかぜに似た症状が現れますが、悪化するとゼイゼイ（ヒューヒュー）という呼吸や呼吸困難など重症化しやすいので注意が必要です。

熱が4日以上続く場合は、細菌に感染している可能性があり、その場合は抗菌薬が必要となります。熱が長引く時は、中耳炎や肺炎などをおこしていることがあるので、早めに受診しましょう。

ヒトメタニューモウイルスは、3月～6月に流行します。咳やくしゃみなどによる飛沫感染や気がつかないうちにウイルスに触れてしまう接触感染することで感染が広がります。家に帰ったら、手洗い、うがいを徹底しましょう。



5月22日(火) 内科健診を行います

内科健診を行います。当日は、着脱のしやすい服装をお願いします。
なお、特に気になることがある場合は、事前に担任までお知らせください。

5月の休日急患診療機関

5/3	木	ふくしまクリニック (内・消・小) 46-5001 (下川東)	柏村内科 (内) 22-2616 (上町)	佐々木医院 (内) 62-1103 (高崎町)	川畑医院 (外・胃) 46-3225 (年見町)	きたむら皮膚科クリニック (皮・アレ) 38-7300 (吉尾町)	武田産婦人科医院 (産・婦) 22-0336 (蔵原町)
4	金	はしくち小児科 (小) 24-5500 (都原町)	輪木循環器内科医院 (循・内) 26-0008 (花線町)	山下医院 (内・呼) 52-1348 (三股町)	一心外科医院 (外・骨・心) 52-7788 (三股町)	倉内整形外科病院 (整) 22-1252 (上町)	ふたみ眼科 (眼) 38-5532 (都北町)
5	土	山内小児科医院 (小) 22-0048 (上町)	ゆうクリニック (内) 46-6100 (広原町)	海老原内科 (内) 64-1211 (山田町)	野口脳神経外科 (脳) 47-1800 (太郎坊町)	横山病院 (脳) 22-2806 (都島町)	吹上耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 21-4133 (鷹尾)
6	日	柳田病院 (小・内) 22-4862 (東町)	有川呼吸器内科医院 (呼・内) 24-6677 (上川東)	隅病院 (内・胃) 62-1100 (高崎町)	はまだクリニック (外・胃・心) 45-2266 (祝吉町)	ながはま整形外科 (整) 46-7188 (都北町)	西浦医院 (耳鼻) 22-0715 (松元町)
13	日	志々目医院 (内・小) 57-2004 (山之口町)	野辺医院 (内・胃) 22-0153 (上町)	いづみ内科医院 (内) 22-7111 (鷹尾)	三州病院 (外・胃・内) 22-0230 (花線町)	どいクリニック (外・胃・内) 22-1825 (上東町)	丸田病院 (産・婦) 23-7060 (八幡町)
20	日	昌中小児科医院 (小) 52-6000 (三股町)	三嶋内科 (内) 24-7171 (鷹尾)	ひかりクリニック都城 (内・循・消) 26-1820 (上長坂町)	吉見クリニック (外・整・内) 58-5633 (高城町)	よしかわクリニック (整・整・内) 23-9384 (前田町)	宮田眼科病院 (眼) 22-1441 (蔵原町)
27	日	教山内科医院 (内・小) 62-1205 (高崎町)	瀬ノ口医院 (内・消) 25-5155 (姫城町)	しげひらくクリニック (内) 27-5555 (神之山町)	福島外科胃腸科医院 (外・胃・整) 38-1633 (都北町)	もちお蛸原医院 (整・形) 21-5355 (蔵原町)	いぬ丸耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻) 36-5555 (千町)