

# 8月の献立

アソカ保育園



曜	日付		未満児おやつ	副 食	3時のおやつ	
月	13	27	・牛乳 ・カール	・豚肉と夏野菜の煮合わせ ・コンビネーションサラダ ・オレンジ	・お好み焼き	
火		28	・牛乳 ココナッツサブレ	・魚のしそ風味揚げ ・和風粉ふき芋 ・なめこ汁	・シガービスケット	
水	1	15	29	・牛乳 ホワイトロリータ	・1, 29) とうもろこし汁 ・15) 五目汁 ・共通) 切り干し大根の酢の物 ・ひじき炒め	・1) スイカ ・15, 29) プリッツ
木	2	16	30	・牛乳 ・棒チーズ	・2, 30) 人参の卵とじ ・16) シーチキンカレー ・共通) スパゲティサラダ ・パン缶	・2, 16) ミルク ・雪の宿 ・30) 網揚げ
金	3	17	31	・ヨーグルト	・3, 17) 麻婆茄子 ・31) 酢鶏 ・共通) イカのドレッシング和え ・3, 17) もも缶 ・31) パナナ	・ミルク ・ハッピーターン
土	4	18		・牛乳 ・とんがりコーン	・五目ラーメン ・南瓜のゴマ和え ・パナナ	・カニパン
月	6	20		・牛乳 ・南瓜ボーロ	・牛肉の田舎煮 ・三色冷奴 ・オレンジ	・牛乳 ・キャロットケーキ
火	7	21		・牛乳 ・きゅうりのカリコリ漬 け	・魚のマヨ醤油照り焼き ・ブロッコリーとコーンのソテー ・オニオンスープ	・フルーツヨーグルト
水	8			・牛乳 えびせん	・豚肉とピーマンの炒め物 ・ところてん ・生パン	・ミルク ・しるこサンド
木	9	23		・牛乳 ・英字ビスケット	・牛肉の卵とじ ・海藻のネバネバサラダ ・生パン	・アスパラガス
金	10	24		・牛乳 ・きなこころろ	・夏野菜の味噌汁 ・ごぼうとコーンのサラダ ・しらす干しとゴマの佃煮	・10) 水羊羹 ・24) ヨーグルト
土		25		・牛乳 ・しっとりソフトクッキー	・冷製ツナスパゲティ ・カニ風味スープ ・もも缶	・クロワッサン

☆お誕生会☆

8月22日 水曜日

(献立)

☆ふいかけライス ☆キャロットサラダ

☆鶏の唐揚げ ・フライドポテト

☆わかめスープ

♡おやつ♡

・ニューフィンガー



8がつうまれのともだち  
おたんじょうびおめでとう!



## 災害時に備えて

### 非常食の確認を

乾パンやマフィン、カレー、炒飯などの非常食は、3大アレルギーの卵、牛乳、小麦を使用しているものがほとんど。食物アレルギーの子どもの場合、安心して口にできるものかを確認しましょう。米ならアレルギーを起こしにくく、赤ちゃんからお年寄りまで食べられるので、アルファ米などの用意があると良いでしょう。

### 名札の作成を

子どもはアレルギーの有無を知らせるのが困難です。アレルギーがあるならアレルギーや緊急時の対応、連絡先を明記した名札・ゼッケンを用意しておき、災害時には必ず身につけましょう。



\* やむをえず内容等を変更する場合があります