

11月のほけんだより

アソカ保育園
看護師 中山 みどり

11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色付き始めました。落ち葉を拾う子どもたちも秋から冬への移り変わりを感じているようです。冬に向けて心も体も元気に過ごせるよう、かぜ予防はしっかりと行いましょう。10月は、RSウイルス感染症が2名でした。


風疹



空気中の風疹ウイルスが鼻や口から入り、2～3週間の潜伏期間を経て、赤い発疹が顔から現れて全身へ広がります。耳の後ろや首の後ろのリンパ腺が腫れることもあります。「三日ばしか」とも呼ばれるように、3日程で熱も下がり発疹もきれいに消えます。1歳になったら、早めの予防接種をお勧めします。

風疹にかかったら

赤い発疹の他に、白目が赤く充血したり、喉が赤く腫れたり、軽い咳などの症状が出ることもあります。熱は37.5℃前後と低めで、なかには発熱しない子どももいるようです。元気そうであれば無理に寝かせる必要はありません。ただ感染の恐れがあるので、登園は医師の許可を得てからにしましょう。



内科健診

11月14日(水)は内科健診を行います。

調べる内容は…?

気になることがありましたら事前にクラス担任までお知らせください

- ・やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・骨や姿勢はゆがんでいないか
- ・皮膚の様子に異常はないか
- ・病気がかかっていないか



●前日におうちでできてほしいこと●

- ・お風呂で体をきれいにできてください。
- ・髪の毛の長いお子さまは結んできてください。

11月の休日急患診療機関

11/3	土	ふくしまクリニック (内・小) 46-5001 (下川東)	鶴木循環器内科医院 (内) 26-0008 (花線町)	瀬ノ口内科放射線科医院 (内) 25-7780 (都原町)	駒ヶ野ホト-外二ヶ所診療所 (脳) 80-4313 (下川東)	よしかわクリニック (療・整・内) 23-9384 (前田町)	西元眼科医院 (眼) 25-8888 (中原町)
4	日	柳田病院 (小・内) 22-4862 (東町)	有川呼吸器内科医院 (呼・内) 24-6677 (上川東)	隅病院 (内・胃) 62-1100 (高崎町)	安藤胃腸科外科医院 (消・外・内) 39-2226 (豊満町)	飯田整形外科クリニック (整) 46-5115 (上町)	武田産婦人科医院 (産・婦) 22-0336 (蔵原町)
11	日	島中小児科医院 (小) 52-6000 (三股町)	藤元上町病院 (内) 23-4000 (上町)	佐々木医院 (内) 62-1103 (高崎町)	吉松病院 (外・整) 25-1500 (蔵原町)	江夏整形外科クリニック (整・小児科) 51-1122 (三股町)	永吉眼科医院 (眼) 22-1530 (姫城町)
18	日	教山内科医院 (内・小) 62-1205 (高崎町)	ゆうクリニック (内) 46-6100 (広原町)	みしま内科クリニック (内・循) 51-8100 (三股町)	福島外科胃腸科医院 (外・胃・整) 38-1633 (都北町)	い形形成科クリニック (形・皮) 45-0020 (年見町)	丸田病院 (産・婦) 23-7060 (八幡町)
23	金	志々目医院 (内・小) 57-2004 (山之口町)	柏村内科 (内) 22-2616 (上町)	海老原内科 (内) 64-1211 (山田町)	一心外科医院 (外・骨・整) 52-7788 (三股町)	花房泌尿器科医院 (泌尿) 25-1177 (北原町)	たぎ心臓内科クリニック (心・骨・腎) 46-9191 (若葉町)
25	日	有馬医院 (内・小) 23-2610 (上長崎町)	田口循環器科内科クリニック (内) 24-0800 (下川東)	園田光正内科医院 (内) 38-5115 (太皷町)	まつもと心臓血管科クリニック (循・外・内) 36-8926 (東町)	小牧病院 (整) 24-1212 (立野町)	ふたみ眼科 (眼) 38-5532 (都北町)