



# 12月の献立

アソカ保育園



曜	日付		未満児おやつ	副 食	3時のおやつ
月	10		・牛乳 ・りんご	・豆腐ハンバーグ野菜あんかけ ・椎茸とわかめのスープ	・フルーツインゼリー
火	11	25	・牛乳 ・かぼちゃの甘煮	・あけぼの煮 ・キャベツの中華和え ・オレンジ	・お茶 ・白玉入りぜんざい
水	12	26	・牛乳 ・カントリーマアム	・魚のチーズピカタ ・ミックスベジタベルソテー ・オニオンスープ	・ミルク ・揚げ一番
木	13	27	・牛乳 ・棒チーズ	・五目きんぴら ・千切り大根サラダ ・パイン缶	・米粉と豆乳のブラウニー
金	14	28	・牛乳 ・みかん缶	・ハヤシライス ・ツナサラダ ・りんご	・飲むヨーグルト ・まがりせんべい
土	1	15	・牛乳 ・マンナポーロ	・ワカメうどん ・きゅうりの即席漬け ・みかん	・ひとくちカステラ
月	3	17	・牛乳 ・きゅうりのあっさり漬け	・③) 白菜と肉団子のスープ 17) 牛乳豚汁 ・共通) カリフラワーのマリネ ・共通) 切り昆布の佃煮	・ミルク ・とんがりコーン
火	4	18	・牛乳 ・味しらべ	・おでん風煮 ・まっくろサラダ ・バナナ	・お茶 ・ゆで卵
水	5	19	・牛乳 ・源氏パイ	・魚のかば焼き ・温野菜(ブロッコリー、人参) ・わかめと大根の味噌汁	・みかんマドレーヌ
木	6	20	・牛乳 ・もも缶	・コーンとさつま芋のホワイトシチュー ・かぶとりんごのサラダ ・パイン缶	・ミルク ・雪の宿
金	7	21	・牛乳 ・人参のマヨ醤油和え	・炒り豆腐 ・白菜とほうれん草のゴマ和え ・みかん	・7) お茶 ・21) 牛乳 ・スティック芋
土	8	22	・牛乳 ・カルシウムせんべい	・スパゲティーナポリタン ・大根サラダ ・もも缶	・クロワッサン

☆お誕生会☆  
12月5日 水曜日  
(献立)

☆チキンライス ☆やわらかフライドチキン  
☆コールスローサラダ  
☆コンソメスープ

♡おやつ♡ ・牛乳 ・恵みマドレーヌ

12がつうまれのおともだち  
おたんじょうびおめでとう!

アレルギー検査は定期的に

食物アレルギーの種類や程度は一人ひとり違います。また、子どもは身長、体重とともに消化吸収機能もどんどん成長するので、短期間でも食べられるものが増えることがあります。そのため、半年～1年間に一度はアレルギー検査をすることをおすすめします。その結果を踏まえて園での対応を相談しましょう。給食はもちろん、家庭での食生活のようすなど、こまめに確認し合い、園と二人三脚で食物アレルギーと向き合っていきましょう。