



アソカ保育園
看護師 中山 みどり

あけましておめでとうございます。今年はどうな1年になるのでしょうか。今年も元気に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。皆様が心身ともに健康に過ごせますように。12月は、溶連菌感染症が1名、水ぼうそうが2名、水ぼうそうの疑いが1名、感染性胃腸炎の疑いが1人でした。

水ぼうそう

おうちでは...



発疹をかきむしらないよう、爪は短くし、手洗いをしましょう。



お風呂やシャワーで汗を流し、肌を清潔にしておく、かゆみも軽減し、化膿しにくくなります。



口の中にも発疹ができます。おかゆなどの、消化がよく刺激の少ない物を与えましょう。

赤い米粒大の発疹が胸や背中、お腹などに出始め、半日から1日で全身に広がり、強いかゆみを伴います。同時に、37～38℃の熱が出ることもあります。次第に発疹の中央に水ぶくれができ、白っぽい膿を含んだ発疹に変化し、3～4日で黒いかさぶたになって、かゆみが治まります。発疹は虫刺されによく似ているので、症状の出始めは注意

が必要です。症状が出たらすぐに受診しましょう。また、学校感染症に指定された病気なので、医師の許可を得てから登園するようにしましょう。予防接種を受けておくと、かかっても軽症で済むことが多いので、1歳過ぎから受けることができます（任意予防接種）。

年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

1月の休日急患診療機関

1/1	火	富田医院 (内・小) 23-4586 (栄町)	藤元総合病院 (内) 22-1717 (早鈴町)	大橋クリニック (内・小・リハ) 37-0539 (庄内町)	三州病院 (外・骨・内) 22-0230 (花崎町)	横山病院 (泌・消) 22-2806 (都島町)	野田医院 (産・婦) 24-8553 (蔵原町)
2	水	MKクリニック (小) 51-6777 (早鈴町)	村上循環器内科クリニック (内・小) 25-2700 (宮丸町)	田中隆内科 (内) 52-0301 (三股町)	山路医院 (外・内) 64-3133 (山田町)	倉内整形外科病院 (整) 22-1252 (上町)	森山内科・脳神経外科 (内) 21-5000 (南郷尾町)
3	木	児玉小児科 (小) 25-5570 (花崎町)	藤元上町病院 (内) 23-4000 (上町)	長倉医院 (内) 52-2109 (三股町)	吉見クリニック (外・骨・内) 58-5633 (高城町)	どいクリニック (外・骨・内) 22-1825 (上東町)	くぼた眼科 (眼) 26-3100 (南郷尾町)
6	日	沖水こどもクリニック (小) 27-5656 (太郎坊町)	松山医院 (内・小・リハ) 24-1046 (上川東)	瀬戸内科放射線科医院 (内) 25-7780 (都原町)	都北救急クリニック (胃・内・外) 38-6060 (都北町)	酒井皮膚科医院 (皮) 25-5322 (北原町)	かみながえクリニック (耳鼻) 25-0224 (上長坂町)
13	日	教山内科医院 (内・小) 62-1205 (高崎町)	富永病院 (内・骨・外) 22-2015 (松元町)	坂田医院 (内・骨・内) 51-2003 (三股町)	とまり内科外科胃腸科医院 (内・外・骨) 52-1135 (三股町)	橋本病院 (整) 23-7236 (中町)	北原医院 (産・婦) 22-4133 (北原町)
14	月	城南病院 (小・内) 23-2844 (大王町)	森山内科・脳神経外科 (内) 21-5000 (南郷尾町)	佐々木医院 (内) 62-1103 (高崎町)	柳沢小児科・小児科 (小) 80-4313 (下川東)	姉川医院 (皮・泌) 22-2205 (小松原町)	たき心療内科クリニック (心・骨・精神) 46-9191 (岩葉町)
20	日	早水公園クリニック (内・小・リハ) 36-6117 (早水町)	ゆうクリニック (内) 46-6100 (広原町)	みしま内科クリニック (内・骨) 51-8100 (三股町)	安藤胃腸科外科医院 (胃・外・内) 39-2226 (豊満町)	飯田整形外科クリニック (整) 46-5115 (上町)	すみ産婦人科医院 (産・婦) 23-1152 (東町)
27	日	ふくしまクリニック (内・小・リハ) 46-5001 (下川東)	駒木循環器内科医院 (内・小) 26-0008 (花崎町)	国田光正内科医院 (内) 38-5115 (太郎坊町)	吉松病院 (外・整) 25-1500 (蔵原町)	いせ形外科小児科クリニック (小・皮) 46-0020 (年見町)	西元眼科医院 (眼) 25-8888 (中原町)