



6月のほけんだより

アソカ保育園
看護師 中山 みどり

梅雨の季節がやってきました。天気の変りやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。5月は手足口病が6名、ヘルパンギーナが2名、水ぼうそうが1名、RSウイルス感染症が1名でした。

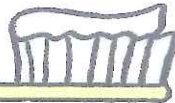
手足口病

乳幼児の間で流行するウイルス性の夏かぜの一種で、飛沫感染します。手足や口の中に水ぼうや赤い湿疹が出るのが特徴で、ひざやお尻に出ることもあります。症状は3～5日で治まりますが、その後も2～4週間は便からウイルスが出るので、周囲の人に感染しないように注意しましょう。ウイルス性のかぜのため抗生物質は無効で、自宅療養での自然治癒を待ちますが、発熱や嘔吐がある場合は症状を緩和する薬を医師に処方してもらいましょう。



口の中に水ぼうやが出ている間、お子さまに食欲がなければ、水分補給さえしっかり行えば大丈夫です。食欲があるようなら、冷たいスープなどを与えてみましょう。

6/4 歯科検査



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割りがあります。



尿検査のお知らせ

6月6日が提出日です。尿検査は、朝起きてすぐの尿を採ってください。前日はジュース等、甘い物を多量に摂取しないようにしてください。

6月の休日急患診療機関

6/2	山内小児科医院 (小) 22-0048 (上町)	三嶋内科 (内) 24-7171 (鷹尾)	宇宿医院 (内・胃・腸) 25-9031 (栄町)	柳田病院 (脳・外) 22-4862 (東町)	きたわ皮膚科クリニック (皮・アレル) 38-7300 (吉尾町)	ふたみ眼科 (眼) 38-5532 (都北町)
9	はしこ小児科 (小) 24-5500 (都原町)	村上循環器内科クリニック (循環・内) 28-2700 (高丸町)	長倉医院 (内) 52-2109 (三股町)	はまだクリニック (外・胃・腸) 45-2266 (祝吉町)	なはら皮膚科医院 (皮) 22-1455 (志比田町)	吹上耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 21-4133 (鷹尾)
16	富田医院 (内・小) 23-4586 (栄町)	すみクリニック (内) 36-7701 (東町)	あきづき医院 (内・心内) 36-0534 (上水波町)	都北岐阜クリニック (胃・内・外) 38-6060 (都北町)	石井皮膚科医院 (皮) 23-4588 (蔵原町)	永吉眼科医院 (眼) 22-1530 (鉾城町)
23	城南病院 (小・内) 23-2844 (大王町)	ゆうクリニック (内) 46-6100 (広原町)	佐々木医院 (内) 62-1103 (高崎町)	たかお浜田医院 (外・内) 22-8818 (鷹尾)	断田整形外科クリニック (整) 46-5115 (上町)	西浦医院 (耳鼻) 22-0715 (松元町)
30	教山内科医院 (内・小) 62-1205 (高崎町)	松山医院 (内・呼吸器) 24-1046 (上川東)	いづみ内科医院 (内) 22-7111 (鷹尾)	七瀬内科科骨髄科医院 (内・外・骨) 52-1135 (三股町)	酒井皮膚科医院 (皮) 25-5322 (北原町)	武田産婦人科医院 (産・婦) 22-0336 (蔵原町)