

令和2年



2月

献立表

\* 8日、22日はきりん、ぼんだ、うさぎさん  
はごはんをもってきて下さい

\* 1日・15日・29日は糖  
のためごはんはいりません

曜	日付		未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月	10		・牛乳 ・たまごボーロ	・冬野菜のクリーム煮 ・ドレッシングサラダ	・ミルク ・フライドポテト
火	25		・ヨーグルト	・鶏のケチャップ煮 ・スティック野菜	・お茶 ・おはぎ
水	12	26	・牛乳 ・スティック胡瓜のオー ロソース	・ゴマ汁 ・南瓜のレモンマヨネーズ和え	・プリン
木	13	27	・牛乳 ・ミニサラダ	・洋風千草焼き ・ざっくりサラダ	・梅じゃこおにぎり
金	28		・牛乳 ・みかん缶	・魚のゴママヨネーズ焼き ・温野菜サラダ ・きのこスープ	・チョコチップケーキ
土	1	15	29 1)・ベジたべる 15, 29)・ビスケット	・とろろ昆布うどん ・ピクルス	・クロワッサン
月	3	17	・牛乳 ・ハイハイ	・肉豆腐 ・春雨サラダ ・みかん	・小倉ホットケーキ
火	4	18	・牛乳 ・人参の甘煮	・牛肉の栄養きんぴら ・白菜のおかか和え	・ミルク ・とんがりコーン
水	5	19	・牛乳 ・棒チーズ	・切り干し大根のスープ ・コールスローサラダ ・納豆味噌	・かっぱえびせん ・りんご
木	6	20	・牛乳 ・きなこもち	・ポークカレー ・イカと水菜のサラダ ・パイン缶	・ミルク ・ぼたぼた焼き
金	7	21	・牛乳 ・もも缶	・はんぺん揚げ ・小松菜とえのきの和え物 ・豆腐とわかめのみそ汁	・ポテトもち
土	8	22	・牛乳 ・マンナビスケット	・肉団子汁 ・きゅうりのゆかり和え	・ココナッツサブレ

★やむをえず内容等を変更する場合があります

～お誕生会～

2月 14日 金曜日

献立

- ☆中華風炊き込みご飯
- ☆鶏の唐揚げ ☆マカロニサラダ
- ☆ワカメスープ

おやつ

☆牛乳

☆チョコチップケーキ

お弁当の日  
今月はあいません



	熱量	蛋白	脂肪	ビタミン		ビタミンA	ビタミンC	カルシウム	鉄	脂肪
	kcal	g	g	B1mg	B2mg	mg	mg	mg	mg	g
基準	330	18	15	0.28	0.5	223	39	269	2.3	15