



# アソカ保育園だより

主任保育士 菅沼 晴美

新年明けましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願い致します



昨年は園運営に対し何かとご協力とご理解を頂き有り難うございました。お陰さまで、無事に園の行事を終える事が出来ました。本年も、「子どもたちのために」を合言葉に職員一同頑張りたいと思いますので、宜しくお願い申し上げます。そして、体調を崩しやすい時期でもありますので、健康管理もお願い致します。

## 1月の仏教主題

## 精進(しょうじん)=つとめます

正しいと思う事を、まっすぐに進んでやり通す事を「精進」と言います。幼児期は、心身を伸ばすこと、豊かな情操と調和のとれた情感を養うことにあります。

子どもは、感情だけで行動する事が多いので、「何のためにする」という目的を持ちません。

そこで、目的や意志をもたせて行動を導くことが意志力を備えさせる第一歩と言えるでしょう。又、したくないことも務めてする、したいことも辛抱してしない等の経験が人格形成上に大きな影響をもたらす事でしょう。

## 保育目標

0・1 歳児

大きくなった

2 歳児

何でも一人でやってみる

3・4・5 歳児

元気に遊ぼう



## 今月の行事予定



英語(木)・・・16日、30日  
スイミング(木)・9日、23日  
体育(金)・・・10日、17日

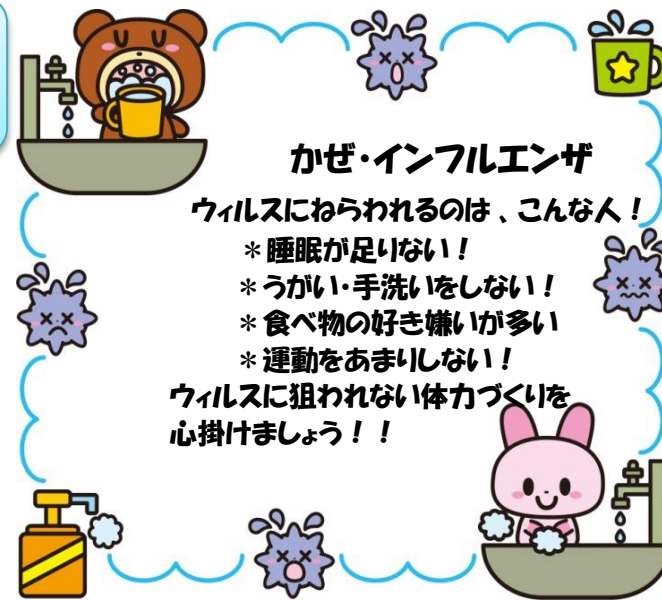


4日(土)お弁当の日  
7日(火)七草祝(アソカ寺)  
16日(木)誕生会  
27日(月)避難訓練

子育て相談行っております！  
子どもさんに関する些細な事でも構いません。  
是非ご相談ください！！

## 七草祝いについて

1月7日(火)11時よりアソカ寺にて、七草祝い(数え歳7歳のお子様)が行われます。保護者同伴でおいで下さい。



## かぜ・インフルエンザ

ウイルスにやられるのは、こんな人！

- \* 睡眠が足りない！
- \* うがい・手洗いをしない！
- \* 食べ物の好き嫌が多い
- \* 運動をあまりしない！

ウイルスに狙われない体力づくりを心掛けましょう！！

## 春の七草

春の七草の名前を知っていますか？

セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(かぶ)・スズシロ(大根)です。  
1月7日に七草を入れたおかゆを食べると1年間病気をしないと言われています。

