



1月

献立表

\*11日、25日はきりん、ぱんだ、うさぎさんはごはんをもってきて下さい

\*18日は麺の為ごはんはいりません

曜	日付		未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月		27	・フルーチェ	・鶏の華風揚げ ・ブロッコリーのツナ和え ・わかめスープ	・ミルク ・ばかうけ
火	14	28	・牛乳 ・たべっこベイビー	・のっぺい汁 ・利休和え ・リンゴ	・ミルク(ココア味) ・クッキー
水	15	29	・牛乳 ・胡瓜のカリコリ漬け	・五目炒り卵 ・ハムのパンサンスー	・小松菜のマフィン
木		30	・牛乳 ・たまごボーロ	・魚のマヨ醤油照り焼き ・ポイル野菜 ・大根と油揚げの味噌汁	・スタミナ卵
金	17	31	・牛乳 ・バナナ	・あけぼの煮 ・ちくわ入り酢の物	・ミルク ・さやえんどう
土	18		・牛乳 ・白い風船	・焼きそば ・みかん	・おにぎり
月	6	20	・牛乳 ・カントリーマアム	・シーチキンカレー ・マカロニサラダ ・みかん缶	・ミルク ・源氏パイ
火	7	21	・牛乳 ・ポイル人参	・7)七草粥 ・ウインナーソーテ 大根のごま酢和 ・21)コロッケ ・線キャベツ ・味噌汁	・米粉と豆腐のブラウニー
水	8	22	・牛乳 ・棒チーズ	・豆腐の中華煮 ・キャベツの味噌マヨネーズ	・人参のスティック揚げ
木	9	23	・牛乳 ・りんごのコンポート	・ご汁 ・ちくわの磯辺揚げ ・みかん	・ミルク ・星たべよ
金	10	24	・牛乳 ・さやえんどう	・酢豚 ・ほうれん草ののり和え	・お茶 ・芋ぜんざい
土	11	25	・牛乳 ・ビスコ	・春雨汁 ・中華きゅうり	・クロワッサン

★やむをえず内容等を変更する場合があります

～お誕生会～ 1月16日 木曜日

献立

- ☆ごぼうと切り昆布の混ぜご飯
- ☆鶏肉の味噌焼き ☆ポイルキャベツ
- ☆豆腐スープ

おやつ

- ☆牛乳
- ☆ピザ☆

お弁当の日

1月4日 土曜日 です。



	熱量	蛋白	脂肪	ビタミン		ビタミンA	ビタミンC	カルシウム	鉄	脂肪
	kcal	g	g	B1mg	B2mg	mg	mg	mg	mg	g
基準	330	18	15	0.28	0.5	223	39	269	2.3	15