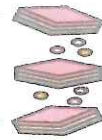




3月のほけんだより



看護師 中山 みどり

少しずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級、進学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。あっという間に1年も終わりに近づいています。病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。2月はインフルエンザAが1名、溶連菌感染症が2名、水痘症が2名、水痘症の疑いが1名、ノロウイルスの疑いが1名でした。

新型コロナ ウイルス

新型コロナウイルスは、発熱や上気道症状を引き起こすウイルスです。そのうち2つは 中東呼吸器症候群 (MERS) や重症急性呼吸器症候群 (SARS) などの重症化傾向のある疾患の原因ウイルスが含まれています。残りの4種類のウイルスは一般の風邪の原因の10~15%を占めます。

現時点では飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。感染のしやすさはインフルエンザと同等であると言われていたが まだはっきりと分かっていません。現時点では このウイルス特に有効な抗ウイルス薬などはなく、対症療法を行います。発熱などの風邪症状がある時は学校や会社は休んで下さい。

潜伏期間は1~12日 (多くは5~6日) とされています。また感染者は14日間の健康状態の観察が推奨されています。無症状病原体保持者からの感染を示唆する報告もありますが、現状ではまだ確実なこととは分かっていません。



◆風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合、強いだるさ (倦怠感) や息苦しさ (呼吸困難) がある場合には、最寄りの保健所などに設置されている「帰国者・接触者相談センター」(0986) 23-4504 にお問い合わせください。

◆予防法

石けんやアルコール消毒液などによる手洗いを行ってください。咳などの症状のある方は、マスクや手でおさえるなど咳エチケットを行ってください。特に屋内などで、お互いの距離が十分にとれない状況で一定時間いる時はご注意ください。持病がある方は上記に加えて、公共交通機関や人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意して下さい。

◆一般的にペットからは感染しません。



3月の休日急患診療機関

3/1 日	城南病院 (小・内) 23-2844 (大王町)	すみクリニック (内) 36-7701 (東町)	ホームクリニックまた (内・呼) 52-1348 (三股町)	柳田病院 (脳・外) 22-4862 (東町)	きたむらクリニック (皮・アレ) 38-7300 (吉尾町)	丸田病院 (産・婦) 23-7060 (八幡町)
8 日	山内小児科医院 (小) 22-0048 (上町)	ゆうクリニック (内) 46-6100 (広原町)	隅 病 院 (内・胃) 62-1100 (高崎町)	福島外科胃腸科医院 (外・胃・整) 38-1633 (都北町)	ならはら皮膚科医院 (皮) 22-1455 (志比田町)	小山田眼科医院 (眼) 22-0710 (松元町)
15 日	志々目医院 (内・小) 57-2004 (山之口町)	ベテスタクリニック (内) 22-1700 (年見町)	羅ノ口内科放射線科医院 (内) 25-7780 (都原町)	はまだクリニック (外・胃・肛) 45-2266 (祝吉町)	酒井皮膚科医院 (皮) 25-5322 (北原町)	野 田 医 院 (産・婦) 24-8553 (蔵原町)
20 金	共 立 医 院 (内・小) 22-0213 (蔵原町)	鶴木循環器内科医院 (循・内) 26-0008 (花緑町)	海老原内科 (内) 64-1211 (山田町)	鶴ノ口クリニック (脳) 80-4313 (下川東)	速見泌尿器科医院 (泌) 24-8344 (妻ヶ丘町)	武田産婦人科医院 (産・婦) 22-0336 (蔵原町)
22 日	はしぐち小児科 (小) 24-5500 (都原町)	有川呼吸器内科医院 (呼・内) 24-6677 (上川東)	戸 嶋 病 院 (内) 22-1437 (郡元町)	まむと総合クリニック (循外・内) 36-8926 (東町)	よしかわクリニック (麻・整・内) 23-9384 (前田町)	吹上耳鼻咽喉科医院 (耳鼻) 21-4133 (鼻尾)
29 日	畠中小児科医院 (小) 52-6000 (三股町)	松 山 医 院 (内・呼・リウ) 24-1046 (上川東)	大橋クリニック (内・普リハ) 37-0539 (庄内町)	崇 正 病 院 (外) 22-4380 (八幡町)	ながはま整形外科 (整) 46-7188 (都北町)	いそいち産婦人科医院 (産・婦) 22-4585 (平塚町)