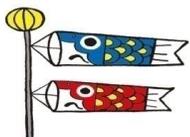


令和2年



5月

献立表

\*2日、30日はきりん、ぼんだ、うさぎさん  
はごはんをもってきて下さい

\*9日、23日はうどんの  
ためごはんはいりません

曜	日付		未満児おやつ	副食	3時のおやつ	
月	11	25	・牛乳 ・南瓜のマヨネーズ和え	・鶏肉入り若竹汁 ・ブロッコリーの酢味噌和え ・ツナとひじきのふりかけ	・お茶 ・おにぎり	
火	12	26	・牛乳 ・棒チーズ	・チキン南蛮 ・線キャベツ ・ニラとしめじのスープ	・オレンジゼリー	
水	13	27	・牛乳 ・みかん缶	・人参の卵とじ ・ほうれん草とトマトのツナドレッシングサラダ ・バナナ	・ミルク ・エリーゼ	
木	14	28	・牛乳 ・人参グラッセ	・肉と野菜のごま味噌炒め ・和風サラダ ・オレンジ	・ミルク ・ピケ	
金	1	15	29	・牛乳 ・ミニサラダ	1)・魚のしそ風味揚げ ・キャベツのおかか和え ・豆腐とワカメの味噌汁 15. 29)・酢鶏 ・大根の中華サラダ ・パイン缶	1)・お茶 ・かしわ餅 15. 29)・小倉蒸しパン
土	2		30	・牛乳 ・菓子	・タコライス ・レモン酢和え	・クロワッサン
月		18		・牛乳 ・バナナ	・肉団子と野菜のスープ ・海藻サラダ ・オレンジ	・お茶 ・味付け卵
火					(19日)★誕生会★	
水		20		・牛乳 ・しまじろうビスケット	・磯煮 ・千切り大根のマヨ和え	・チーズケーキ
木	7	21		・牛乳 ・南瓜の甘煮	・シーチキンカレー ・ひじきとチーズのサラダ ・パイン缶	・ミルク ・クラッカー
金	8	22		・牛乳 ・きなこ餅	・南瓜の煮しめ ・マカロニサラダ ・バナナ	・ヨーグルト ・菓子
土	9	23		・牛乳 ・菓子	・ごぼうどん ・ごまきゅうり	・スナックブレッド

★やむをえず内容等を変更する場合があります

～お誕生会～

5月 19日 火曜日

- ☆ 筍ごはん
- ☆ 鶏肉のゆかり揚げ
- ☆ 盛り合わせサラダ
- ☆ わかめスープ



- (おやつ)
- ☆ 牛乳
  - ☆ ロールケーキ

お弁当の日  
5月16日(土曜日)

お誕生日おめでとう!

	熱量	蛋白	脂肪	ビタミン		ビタミンA	ビタミンC	カルシウム	鉄	脂肪
	kcal	g	g	B1mg	B2mg	mg	mg	mg	mg	g
基準	330	18	15	0.28	0.5	223	39	269	2.3	15