

令和2年度 10月 献立表

※10日、31日はきりん、ぼんだ、うさぎ組さんはごはんを持ってきて下さい

※3日、17日はご飯はいりません

曜	日付	未満児おやつ	副食	おやつ
月	12 26	・牛乳 ・白い風船	・豚玉焼きビーフン ・利休和え ・りんご	・お茶 ・おにぎり(おかか)
火	13 27	・牛乳 ・胡瓜のあっさり漬け	・南瓜シチュー ・昆布のサラダ ・バナナ	・フルーツヨーグルト
水	14 <small>誕生会</small>	・牛乳 ・人参のマヨ醤油和え	・牛肉のうま煮 ・青菜の胡麻和え ・みかん	・味付け卵
木	1 15 29	・牛乳 ・さやえんどう	1. 15)・収穫鍋 29)・チキンカツ ・人参とツナのサラダ ・ごまひじき ・線キャベツ ・茄子の味噌汁	・ミルク ・雪の宿
金	2 <small>お弁当の日</small> 30	・牛乳 ・りんご	・ポークビーンズ ・和風シーフードサラダ ・パン缶	2)・お茶・月見団子 16. 30)・ミルク ・カール
土	3 17 31	・牛乳 ・ハーベスト	3. 17)・和風わかめラーメン ・大根の即席漬け 31)・牛丼 ・にらとえのきのスープ	・クロワッサン
月	5 19	・牛乳 ・もも缶	・白菜と肉団子のスープ ・ちくわ入り酢の物 ・カリカリいこの佃煮	・ミルク ・チョコイス
火	6 20	・牛乳 ・塩せんべい	・豆腐のツナ焼き ・なま酢 ・りんご	・いいこ餅
水	7 21	・牛乳 ・南瓜のミルク煮	・鶏肉と千切り大根の含め煮 ・小松菜の中華マヨネーズ和え ・バナナ	・ミルク ・こつぶこ
木	8 22	・牛乳 ・コーンフレーク	・きのこの山カレー ・ざっくりサラダ ・みかん	・パンフキンケーキ
金	9 23	・牛乳 ・棒千ース	・魚のタヤキソース ・ポイル野菜 ・豆腐スープ	・ミルク ・揚げ一番
土	10 <small>運動会</small>	・牛乳 ・たべっこ動物	・牛丼 ・にらとえのきのスープ	・バームクーヘン

★やむを得ず内容等を変更する場合があります。

誕生会

10月28日

水曜日

☆焼き込みご飯

☆ちくわの磯辺揚げ

☆スパゲティーサラダ

☆すまし汁

♡おやつ♡

・牛乳 ・ホットサンド

お弁当の日

10月16日(金曜日)

♡お誕生日おめでとう！！

	熱量	蛋白	脂肪	ビタミン		ビタミンA	ビタミンc	カルシウム	鉄	脂肪
	kcal	g	g	B1mg	B2mg	mg	mg	mg	mg	g
基準	397	18	15	0.28	0.45	199	39	272	2	14