

# 令和2年度 11月 献立表

※14日、28日はきりん、ぼんだ、うさぎ組さんはごはんを持ってきて下さい

曜	日付			未満児おやつ	副食	おやつ
月	2	16	30	・牛乳 ・マリービスケット	・回鍋肉 ・千切り大根の酢の物 ・バナナ	・ミルク ・ミニサラダ
火		17		・牛乳 ・りんご	・ソーメン汁 ・ごぼうとコーンのサラダ ・パン缶	・酒まんじゅう
水	4	18		・フルーチェ	・豚汁 ・トマトときゅうりのサラダ ・わかめの炒め物	・ミルク ・お菓子
木	5	19		・牛乳 ・ミニドーナツ	・ビーフカレー ・小松菜とひじきの和え物 ・みかん	・ミルク ・黒棒
金	6	20		・牛乳 ・人参の甘煮	・魚のゴママヨネーズ焼き ・大根の中華風サラダ ・ほうれん草入りかきたま汁	・ピーチケーキ
土				・牛乳 ・しまじろうビスケット	7)・ハロウィンお楽しみ弁当 21)・お弁当の日	21)・クロワッサン
月	9			・牛乳 ・1歳からのかっぱえびせ	・じゃが芋と豚肉の炒め物 ・ほうれん草ののり和え ・オレンジ	・がね
火	10	24		・牛乳 ・南瓜のバター醤油	・ポトフ ・マカロニサラダ ・鉄火味噌	・ミルク ・焼き芋ハッピーターン
水	11	25		・牛乳 ・きゅうりのマヨネーズ和え	・豚肉と里芋のうま煮 ・ツナとわかめのポン酢和え ・りんご	・芋ぜんざい
木	12	26		・牛乳 ・棒チーズ	・すき焼き ・キャロットサラダ ・みかん	・小松菜のマフィン
金		27		・牛乳 ・バナナ	・さらさ揚げ ・太もやしのナムル ・南瓜の味噌汁	・つぶつぶベジタブル
土	14	28		・牛乳 ・野菜ポーロ	・豚肉のしょうが焼 ・線キャベツ ・味噌汁	14)・クロワッサン 28)・アスター

★やむを得ず内容等を変更する場合があります。

## 誕生会

11月13日 金曜日

☆みのりご飯

☆鶏天のマヨソース

☆スティック野菜

☆あおさスープ

♡おやつ♡

・牛乳 ・ロールケーキ

お弁当の日

11月21日(土曜日)

🎉お誕生日おめでとう!!

	熱量	蛋白	脂肪	ビタミン		ビタミンA	ビタミンc	カルシウム	鉄	脂肪
	kcal	g	g	B1mg	B2mg	mg	mg	mg	mg	g
基準	397	18	15	0.28	0.45	199	39	272	2	14