

令和2年度 1月 献立表



*16日、30日はきりん、ぱんだ、うさぎ組さんはごはんを持ってきて下さい

* 9日、23日は麺類の為ごはんはいりません。

曜	日付	未満児おやつ	副食	おやつ
月	18	・牛乳 ・野菜ハイハイ	・厚揚げのミートソース煮 ・ハムのマリネ ・バナナ	・ミルク ・菓子
火	5	・牛乳 ・人参のグラッセ	・シーチキンカレー ・マカロニサラダ ・パン缶	・ミルク
水	6 20	・牛乳 ・アンパンマン ソフトせんべい	・ポテトときのこのコンソメスープ ・小松菜のナムル ・りんご	・ミルクもち
木	7 21	・牛乳 ・きゅうりのマヨ醤油	7)・七草かゆ・ウインナーとフロッコリーのソテー 21)・魚のフライタルタルソース ・キャベツの人参ドレッシング・味噌汁	・フラウニー
金	8 22	・フルーチェ	・白菜の豚すき焼き煮 ・大根とツナの和え物 ・みかん	・さつまいもぜんざい
土	9 23	・牛乳 ・かにピス	・ほうとううどん ・キャベツと人参のポン酢和え	・菓子
月	25	・牛乳 ・ポイルウインナー	・鶏けんちん汁 ・粉ふきいも(のり塩バター) ・竹輪と小松菜のごまマヨ和え	・ミルク ・菓子
火	12 26	・牛乳 ・バナナ	・チキンカツ ・線キャベツ ・味噌汁	・大学南瓜
水	13 27	・牛乳 ・おとっと	・肉じゃが ・大根の塩昆布和え ・オレンジ	・ミルク ・菓子
木	14 28	・牛乳 ・フレンチクラッカー	・白菜のクリーム煮 ・ハムのパンサンヌ ・みかん	・卵サンド
金	15 29	・牛乳 ・もも缶	・チキンのトマトチーズ焼き ・ざっくりサラダ ・コーン入りコンソメスープ	・菓子
土	16 30	・牛乳 ・白い風船	・親子丼 ・キャベツのおかか和え	・菓子

★やむを得ず内容等を変更する場合があります。

誕生会 1月19日 火曜日

- ☆ごぼうと切昆布の混ぜご飯
- ☆やわらかフライドチキン
- ☆ジャーマンポテト
- ☆わかめ中華スープ

♡おやつ♡
・牛乳
・フィンアラモード



お誕生日おめでとう!!



お弁当の日
1月4日(月曜日)



	熱量	蛋白	脂肪	ビタミン		ビタミンA	ビタミンc	カルシウム	鉄	脂肪
	kcal	g	g	B1mg	B2mg	mg	mg	mg	mg	g
基準	397	17.8	15	0.28	0.45	199	39	272	2	14