

# 令和2年度 2月 献立表

\*13日、27日はきりん、ぱんだ、うさぎ組さんはごはんを持ってきて下さい

\* 6日、20日は種類の為ごはんはいりません。

曜	日付		未満児おやつ	副食	おやつ
月	1	15	・牛乳 ・みかん缶	・水炊き鍋 ・大根のサラダ ・バナナ	・チョコチップケーキ
火	2	16	・牛乳 ・ビスコ	・挽肉と春雨の炒め物 ・竹輪入り酢の物 ・中華スープ	・ミルク ・まがいせんべい
水	3	17	・牛乳 ・南瓜のミルク煮	・じゃがいものそぼろ煮 ・味噌和えサラダ ・パン缶	・マカロニの黄な粉和え
木	4	18	・牛乳 ・お菓子	・かぼちゃシチュー ・春雨サラダ	・ミルク ・ハーベスト
金	5	19	・牛乳 ・きゅうりのあっさり漬け	・さつまい ・キャベツとコーンのソテー ・みかん	・カレーまん
土	6	20	・牛乳 ・フレンチトースト ・バタークッキー	・和風カレーうどん ・混ぜ込みきゅうり	・いちごスペシャル
					
月	8	22	・牛乳 ・マンナウエハース	・根菜の味噌汁 ・もやしのごま和え ・切り昆布の佃煮	・小倉蒸しパン
火			・牛乳 ・お菓子	・きのこベーコンの洋風混ぜご飯 ・白身魚のオーロラソース焼き ・生野菜 ・コンソメスープ	・いちごのロールケーキ
水	10	24	・牛乳 ・きどいっこ	・のっぺい汁 ・ポテトサラダ ・バナナ	・ミルク ・瀬戸しお
木		25	・牛乳 ・ジャムサンド クッキー	・五目炒め ・豆腐の中華和え	・ねったほ
金	12	26	・牛乳 ・人参の甘煮	・かしわの煮物 ・きゅうりとえのきの酢の物 ・りんご	・みかん ・ムーンライト
土	13	27	・牛乳 ・こつぶポテコ	・白菜と豚肉の中華丼 ・キャベツの胡麻酢和え	・クロワッサン

★やむを得ず内容等を変更する場合があります。

## 誕生会

2月9日 火曜日

- ☆きのこベーコンの混ぜご飯
- ☆白身魚のオーロラソース焼き
- ☆生野菜
- ☆コンソメスープ

♡おやつ♡

- ・牛乳
- ・いちごのロール



お誕生日おめでとう！

	熱量	蛋白	脂肪	ビタミン		ビタミンA	ビタミンc	カルシウム	鉄	脂肪
	kcal	g	g	B1mg	B2mg	mg	mg	mg	mg	g
基準	326	16	14	0.33	0.35	106	28	272	1	14