

令和3年度 6月

献立表

6月の土曜日は麺類の為、ご飯はいいません。お誕生会は9日(水)。お弁当の日は18日(金)です。

曜	日		未満児おやつ	副 菜	3時のおやつ
月	14	28	牛乳 バナナ	親子汁 キャベツのいんごドレッシング和え ごぼうのじゃこ味噌	ミルク とんがりコーン
火	15	29	牛乳 おとっと	1・15)豚肉の栄養きんぴら 29)五目炒め 共通)春雨の中華風酢の物 オレンジ	1・15)ゆで卵 29)米粉の ジャム蒸しケーキ
水	16	30	牛乳 ポイル人参	2・16)ほうれん草入りポトフ マカロニサラダ 30)鶏天のマヨソース フロッキーのごま和え もずくとコーンのお吸い物	フルーツ白玉
木	17		牛乳 きゅうりの あっさり漬け	鶏肉と干切大根の含め煮 もやしとカニカマの中華和え 生パイン	ミルク カリッと枝豆
金	18		牛乳 マンナン ビスケット	じゃが芋のそぼろ炒め 小松菜のサラダ風おひたし バナナ	お茶 あられ入りぜんざい
土	19		牛乳 こつぶビーノ	トマトラーメン きゅうりのおかか和え	保育パン (クリームパン)
月	21		牛乳 南瓜のバター 醤油和え	炒り豆腐 千野菜の和風サラダ オレンジ	ミルク カントリーマアム
火	22		牛乳 キャラメルコーン	サッポロ風味噌汁 レモン酢和え 切り昆布の佃煮	ツナサンド
水	23		牛乳 もも缶	魚のマヨ醤油照り焼き 線キャベツ・ミニトマト カニ風味スープ	ミルク 新潟仕込み こだわりののり塩
木	24		牛乳 海苔巻きチーズ	ポークビーンズ ごぼうとコーンのサラダ バナナ	メロンパンクッキー
金	25		牛乳 1歳からの かっぱえびせん	チキンカレー 海藻サラダ パイン缶	お茶 とうもろこし
土	26		牛乳 たべっこベイビー	味噌クリームパスタ コンソメスープ	保育パン (スティックパン)



お誕生日おめでとう!!

給食 五目じゃこピラフ 温野菜サラダ
やわらかチキンソテー 巻き麩の清汁

3時のおやつ
ココアホイップケーキ



* やむを得ずメニューを変更する場合があります。

熱量	蛋白	脂肪	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
基準 373	20	17	0.35	0.41	131	34	294	2.00