



# 7月のメニュー



曜	日	未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月	12 26	牛乳 ミニドーナツ	夏野菜のみそ汁 ささみと野菜ののりサラダ 大豆の甘煮	すいか 揚げ一番
火	13 27	牛乳 お菓子	麻婆なす 人参とツナのサラダ オレンジ	ポテトもち
水	14 28	牛乳 さつまいもの 甘煮	鶏の南蛮漬け 味噌汁 バナナ	キャロットケーキ
木	1 15 29	牛乳 きゅうりの マヨ醤油	1・15) ハッシュドビーフ いかと水菜のサラダ 29) 中華風きんぴら 南瓜のレモンマヨネーズ 共通) パイン缶	りんごヨーグルト
金	2 16 30	牛乳 プチチーズ	2・16) 豚の卵とじ トマトの塩昆布マリネ 30) タンドリーチキン ブロッコリーとコーンのソテー	2・16) アップルゼリー 30) ミルクプリン
土	3 17 31	牛乳 ルーベラ	3・17) 冷麺 31) 親子丼 共通) えのきのスープ	保育パン
月	5 19	牛乳 お菓子	酢鶏 スティック野菜の豆腐ごまだれ オレンジ	ミルク ハーベスト
火	6 20	牛乳 人参グラッセ	ソーメン汁 きゅうりとカニカマの酢の物 バナナ	アイスクリーム
水	7 21	牛乳 バナナ	魚のパン粉焼き キャベツのおかか和え 冷スープ	ミルク まがりせんべい
木	8	牛乳 ソーセージ	白雪ひじき 短冊サラダ 牛パイン	ツナマヨ蒸しパン
金	9	牛乳 アスパラガス	豚肉と夏野菜の煮合わせ もずく酢 すいか	お茶 豆腐団子
土	10 24	牛乳 あんぱんまん せんべい	インディアンスパゲッティ 玉葱とベーコンのスープ	保育パン

お誕生日おめでとう!!

★ 給食 ★

- ・カツカレー
- ・盛合わせサラダ
- ・ブロッコリーとコーンのソテー
- ・りんご

♡3時のおやつ♡

2種のクレープ

## 食中毒を防ぐお弁当

5つのPOINTをチェックしましょう!

- 1 おにぎりはラップでにぎる
- 2 しっかり加熱。作り置きはさける
- 3 冷ましてからふたをする
- 4 梅干や酢を使って、いたみにくくする
- 5 水けをよく切る