

8月

献立表

8月の土曜日はご飯が要りません。お誕生会は18日（水）お弁当の日は14日（土）です。

曜	日	未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月	2 16 30	牛乳 人参の甘煮	2・30) シーチキンカレー クリームシチュー まっくろサラダ トマトときゅうりのサラダ	みたらし団子
火	3 17 31	牛乳 サッポロポテト	豚汁 キャベツのごま和え バナナ	パインヨーグルト
水	4 18	牛乳 もも缶	魚のみそマヨネーズ焼き 星の子スープ ポイル野菜	かっぱえびせん
木	5 19	牛乳 きゅうりの かりこり漬	春雨汁 大豆とちくわのサラダ 鉄火味噌	スイートポテトケーキ
金	6 20	牛乳 バタークッキー	チキンのトマトチーズ焼き レタスとコーンのサラダ 花魁のすまし汁	ミルク クッキー
土	7 21	牛乳 白い風船	サッポロ風味味噌ラーメン 夏野菜サラダ	7) ホットケーキ 21) 保育パン
月	23	牛乳 ジャムサンド クラッカー	麻婆豆腐 紅白なます	お茶 枝豆
火	10 24	牛乳 お菓子	根菜の味噌汁 キャベツと海苔のナムル オレンジ	みかんマドレーヌ
水	11 25	牛乳 お野菜せんべい	鶏肉のレモン煮 粉ふき芋 にらとえのきのスープ	ジャムサンド
木	12 26	牛乳 お菓子	南瓜の豚そぼろ煮 切干大根の和え物	お茶 雪の宿
金	13 27	牛乳 きなこ餅	素麺汁 パイン缶	お茶 ポリンキー
土	14 28	牛乳 ミニサラダ	冷製ツナスパゲティ コンソメスープ	さつま芋の蒸しパン

*やむを得ずメニューを変更する場合があります。

✿ 給 食 ✿
ふいかけご飯
豆腐ハンバーグ
マカロニサラダ
星の子スープ

☆ 3時のおやつ ☆

カルピスポンチ



お誕生日
おめでとう!!

熱量	蛋白	脂肪	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
499	19	16	0.34	0.35	119	30	251	1.88