

9月 献立表

9月の土曜日はご飯が要りません。お誕生会は15日（金）です。

曜	日	未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月	13	27 牛乳 キャラメルコーン	ひき肉と春雨の炒め物 キャベツの中華和え オレンジ	プアマンケーキ
火	14	28 牛乳 黒ゴマ 黄な粉ラスク	ヨーグルト入りカレー もやしの酢の物	ミルク お菓子
水	15	29 牛乳 ベビーチーズ	鶏のごまマヨネーズ焼き 人参シリシリ 豆腐とわかめのスープ	オレンジゼリー
木	16	30 牛乳 りんご	薩摩汁 和風サラダ	バナナヨーグルト
金	17	牛乳 南瓜の甘煮	キャベツメンチカツ ドレッシングサラダ 味噌汁	ミルク お菓子
土	18	牛乳 ビスコ	焼きそば わかめとオクラの清汁	保育パン
月	6	牛乳 きゅうりの あっさり漬け	牛肉とキャベツの炒め物 ちくわ入り酢の物	ミルク お菓子
火	21	フルーツブレンド	ベーコン入り野菜たっぷりスープ マカロニサラダ 大豆味噌	7いとこ煮 21お月見団子 
水	22	牛乳 しまじろう ビスケット	豚肉とジャガイモの味噌煮 ポパイサラダ	ごまスティック
木	9	牛乳 ぱりんこ	炒り豆腐 ハムのバンサンスー	プリンマフィン
金	24	牛乳 ポイル人参	磯煮 大根の和え物 パイン缶	果汁アイス
土	25	牛乳 マンナン ウエハース	月見うどん なすのゴマ醤油和え	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。

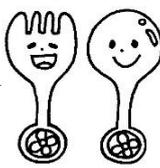
☆ 給食 ☆

焼豚チャーハン
お魚のタヤケソース
ほうれん草とツナのドレッシング
豆腐とわかめのスープ

✽ 3時のおやつ ✽

ショートケーキ

いっぱい食べてね！

熱量	蛋白	脂肪	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
527	21	16	0.34	0.4	128	33	251	2.27