



## 2月 アソカ保育園だよ

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。元気なアソカっ子は、肌に触れる冷たい風に頬や鼻を赤らめながら、体育ローションやマラソン、縄跳びなどで体を動かし、元気な声を響かせています。

今月は「お父様・お母様感謝の集い発表会」が予定されています。子どもたちも毎日の練習を楽しみながら、本番に向けて一生懸命取り組んでいます。

まだまだ新型コロナウイルス感染症の感染拡大の中、心配事は多々ありますが、引き続き感染対策へのご協力・ご理解をお願い致します。

2月の仏教主題

和合(わごう) = なかよくする

自分勝手・わがまま・自己主張を通そうとしても世間が許してくれません。集団生活を営むためには、相手を尊重する事が何よりも大切です。お互いが尊重し合った状態が真の仲良しなのです。長いものに巻かれる妥協、屈従で力の平均を保つのは、決して和ではありません。みなさんが生き生きと個性を発揮しながら、お互いの立場を認め合う時の調和の姿が仲良しなのです。そこに争いのない落ち着きがあります。社会生活に対する自立も生まれます。

### 保育目標

0.1歳児……大きくなった

2歳児……なんでも1人でやってみる


3・4・5歳児……元気に遊ぼう





# 2月の行事予定

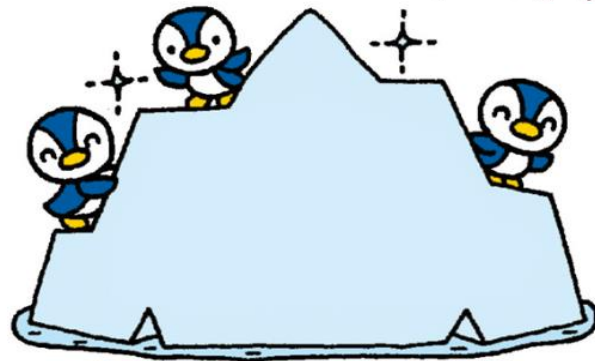
- ・8日(火) お誕生会
- ・9日(水) お父様・お母様感謝の集い発表会  
リハーサル
- ・15(火) 涅槃会
- ・19日(土) お父様・お母様感謝の集い発表会  
お弁当の日
- ・25日(金) 避難訓練



英語(木)→3・17日

スイミング(木)→3・17日

体育(金)→18日



## ぐっすり眠ろう！！

夜遅く寝たり寝つきが悪かったりして睡眠不足になると、朝もすっきり起きることが出来なくなります。ぐっすり眠るためには、トイレを済ませる、決まった時間に寝る、室内を暗くする、テレビを消し静かにする、布団やパジャマを清潔にするなどがあります。できることからやってみましょう。

