

3月



献立表



3月の土曜日は全て麺類の為、白ご飯は要りません。3月のお弁当の日は9日(水)です。

曜	日		未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月	14	28	牛乳 ココナッツサフレミニ	南瓜のそぼろ煮 和風シーフードサラダ	りんご フルーツ
火	15	29	牛乳 たべっこベイビー	筑前煮 ひじきとチーズのサラダ	フルーツパラダイス
水	16	30	牛乳 パイン缶	チキンのピザ焼き 大根の和え物 ほうれん草のかきたま汁	16日 ミルク お菓子 30日 フリンアラモード
木	17	31	牛乳 3日カナッペ 17日 お菓子	春野菜の味噌汁 ささみと梅のサラダ 千切り大根のつくだ煮	3日 カルピス ひなあられ 17日 ミルク お菓子
金	18		牛乳 バナナ	豆腐と豚肉のチャンフルー ホクホクサラダ チンゲン菜のスープ	ミルクもち
土	19		牛乳 カルシウムウエハース	けんちんうどん キャベツのおかか和え	保育パン
月	7		牛乳 人参の甘煮	八宝菜 ツナとわかめのポン酢和え パイン缶	チョコバナナケーキ
火	22		牛乳 アンパンマン ぶくじゃが	肉団子と野菜のスープ ごぼうとコーンのサラダ りんご	ミルク お菓子
水	23		牛乳 きゅうりのあっさり漬け	魚のムニエル 小松菜のナムル 南瓜の味噌汁B	9日 お菓子 23日 さくら餅
木	24		牛乳 キャラメルコーン	親子汁 もやしの酢の物 鉄火みそ	飲むヨーグルト おせんべい
金	25		牛乳 ピーチ缶	肉豆腐 大根の中華風サラダ きのこスープ	ポテトもち
土	26		牛乳 フチやきもろこし	サッポロ風味噌ラーメン 混ぜ込み胡瓜	保育パン

※やむを得ずメニューを変更する場合があります。

2日 お誕生会メニュー

給食

ビーフカレー エビフライ(ミニ)
豆腐の和風サラダ オレンジ

3時のおやつ

きな粉揚げパン
牛乳

熱量	蛋白	脂肪	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
531	19	17	0.39	0.36	114	29	258	1.8