



6月のほけんだより

アソカ保育園
看護師 瀬之口 育代

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

6/8 (水) 歯科検診

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。

尿検査のお知らせ

6月2日(木)が提出日です。

尿検査は、朝起きてすぐの尿を採ってください。
前日は、ジュースなど甘い物を多量に摂取しないようにしてください。

意外に重要歯ブラシのよしあし

歯磨きの効果を決めるポイントは、磨くタイミング×みがき方×歯ブラシの質。

はみ出してない? 以外に重要なのが「歯ブラシの漆」。毛先が1割ほど広がると、歯みがきの効果は約2割下がると言われます。歯ブラシを交換するサインは、後ろから見ると毛先がはみ題していること。目安は約1ヵ月です。



5月の休日急患診療機関

5日	児玉小児科 25-5570	宮永病院 22-2015	隅病院 62-1100	山路医院 64-3133	寺本整形外科医院 22-1171	中山産婦人科医院 23-8815
12日	志々目医院 57-2004	藤元総合病院 22-1717	佐々木医院 62-1103	吉松病院 25-1500	酒井皮膚科医院 25-5322	かみながえクリニック 25-0224
19日	共立医院 22-0213	松山医院 24-1046	しげひらクリニック 27-5555	三州病院 22-0230	いき形成外科ひふ科 クリニック	武田産婦人科医院 22-0336
26日	柳田病院 22-4850	富田医院 23-4586	坂田医院 51-2003	福島外科胃腸科医院 38-1633	石井皮膚科医院 23-4588	いわよし耳鼻咽喉科クリニック 36-5555