

9月 こんだて表

曜	日	未満児おやつ	副 食	3時のおやつ
月	12	26 牛乳 りんご	クリームシチュー 海藻サラダ 梨	ミルク 菓子
火	13	27 牛乳 棒チーズ	薩摩汁 きゅうりとトマトのマヨネーズサラダ 切り昆布の佃煮	みかんマドレーヌ
水	14	28 牛乳 菓子	チキンのマヨネーズ磯辺焼き 人参シリシリ チンゲン菜のスープ	フルーツゼリー
木	1	15 29 牛乳 焼きもろこし	(1日)白雪ひじき キャベツのいんごドレッシング和え オレンジ (15・29日)イカと大根の含め煮 竹輪入り酢の物 オレンジ	ミルク 防災菓子 シリアルヨーグルト
金	2	16 30 牛乳 きゅうりのカリカリ漬	(2・16日) 五目炒り卵 もやしの酢の物 バナナ (30日) 鶏肉のオレンジ焼き ピクルス ふわふわスープ	アイスクリーム ミルク 菓子
土	3	17 牛乳 ビスケット	スパゲッティーミートソース コンソメスープ	保育パン
月	5	牛乳 さつま芋のオレンジ	牛肉の炊き合わせ コールスローサラダ 梨	ミルク おせんべい
火	6	20 牛乳 パン	親子汁 かみかみサラダ ツナとひじきのふりかけ	お茶 おはぎ
水	7	21 牛乳 ビスコ	ひき肉と春雨の炒め物 フロッコリーとコーンのソテー 豆腐の味噌汁	ミルク 菓子
木	8	22 牛乳 人参マヨ醤油和え	中華風きんぴら ハムのバンサンスー そうめんのすまし汁	お茶 お月見団子
金	9	牛乳 ココナッツサブレ	鶏肉と里芋のうま煮 パイン缶 わかめときゅうりのえのき和え	りんごゼリー
土	10	24 牛乳 ハッピーターン	月見うどん 茄子のおかか醤油和え	保育パン

*やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。



14日(水) お誕生会

★ 給 食 ★
 ごぼうと切り昆布の混ぜご飯
 魚のマヨ醤油照り焼き
 ボイル野菜
 きこの味噌汁

★ 3時のおやつ ★
 牛乳
 ロールケーキ

お誕生日
おめでとう



熱量	蛋白質	脂質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
532	20	16	0.35	0.41	129	32	302	2.1