




こんだて表

お弁当の日、22日 火曜日です。



曜	日	未満児おやつ	副食	3時のおやつ
月	14 28	牛乳 うす焼き	ポークビーンズ 小松菜のナムル オレンジ	ミルク お菓子
火	1 15 29	牛乳 パン	豚汁 マカロニサラダ 千切り大根の佃煮	ミルク さやえんどう
水	2 16 30	牛乳 さつま芋せん	中華丼 りんご	お茶 おにぎり
木	17	牛乳 人参の甘煮	磯煮 トマトときゅうりのサラダ みかん	お茶 酒まんじゅう
金	4 18	牛乳 フルーチェ	ポトフ かぼちゃの胡麻和え 鉄火味噌	ミルク クッキー
土	5 19	牛乳 ミルクビスケット	親子うどん 白菜の土佐酢和え	保育パン
月	7 21	牛乳 マンナポーロ	のっぺい汁 コーン入りサラダ ピーマンと竹輪のきんぴら	ミルク マカロニきな粉
火	8 22	牛乳 黒ゴマ きな粉ラスク	親子丼 大根のゴマ酢和え パイン缶	みかん ビスコ
水	9	牛乳 菓子	お誕生会メニュー	誕生会メニュー
木	10 24	牛乳 ふんわりコーン	挽肉カレー ひじきと大豆のごま風味サラダ みかん	プリン
金	11 25	牛乳 南瓜の バター醤油和え	炒り豆腐 カリフラワーのマリネ りんご	ミルク エリーゼ
土	12 26	牛乳 ミニドーナツ	味噌ラーメン きゅうりの塩昆布和え	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。



お誕生会メニュー

9日(水)


★ 給食 ★


五目おこわ
魚の味噌マヨネーズ焼き
ポイルキャベツ
わかめスープ

★ 3時のおやつ ★

牛乳
ビスケットミルクフィーユ

おたんじょうび
おめでとう!





熱量	蛋白質	脂質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
542	21	16	0.4	0.45	119	29	304	1.9