



こんだて表



お弁当の日は、13日(金)です。

| 曜 | 日 | | 副食 | 3時のおやつ |
|---|----|----|--|----------------|
| 月 | 16 | 30 | 牛乳 ビスケット 肉じゃが 小松菜の塩昆布和え だいにんと油揚げの味噌汁 | お茶 小倉ホットケーキ |
| 火 | 17 | 31 | 牛乳 胡瓜のあっさり漬け しらすの卵とじ ほうれん草と白菜の土佐和え みかん | 苺 おせんべい |
| 水 | 4 | 18 | 牛乳 ベジたべる シーチキンカレー スパゲティーサラダ パイン缶 | ミルク バナラロアンヌ |
| 木 | 5 | 19 | 牛乳 バナナ 鶏肉と春雨のスープ カレーマカロニサラダ 切り昆布の佃煮 | ミルク こつぶっこ |
| 金 | 6 | 20 | 牛乳 焼きポテト 栄養きんぴら 玉ねぎのみそ汁 りんご | 人参チーズ蒸しパン |
| 土 | 7 | 21 | 牛乳 カルシウムウエハース 7日 七草がゆ ウイナーとフロッキーのソテー 21日 ニラ玉スープうどん きゅうりのおかか和え | 保育パン |
| 月 | | 23 | 牛乳 一歳からの かっぱえびせん おでん風煮 わかめときゅうりの酢の物 バナナ | お茶 スタミナ卵 |
| 火 | 10 | 24 | 牛乳 きな粉南瓜 煮込みハンバーグ ベーコンとレタスのスープ 線キャベツ | ミルク 菓子 |
| 水 | 11 | 25 | 牛乳 ホットピーチ 鶏肉のみぞれかけ ボイル野菜 白菜と豆腐の味噌汁 | お茶 餅入りぜんざい |
| 木 | 12 | 26 | 牛乳 クラッカー 千切り大根のスープ 大根とりんごのサラダ ツナの佃煮 | ミルク ドーナッツ |
| 金 | 13 | 27 | 牛乳 人参グラッセ 魚のコーンマヨ焼き グリーンマッシュ オニオンスープ | お茶 おせんべい |
| 土 | 14 | 28 | 牛乳 白い風船 豆乳ラーメン 大根のゆかり和え | 保育パン |

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。七草がゆの白米は園で準備します。

1月18日(水) お誕生会



★ 給食 ★

シーフードピラフ
花畑サラダ
中華風ローストチキン
白菜と豆腐のスープ

★ 3時のおやつ ★

牛乳
ココアホイップケーキ



| 熱量 Kcal | 蛋白質 g | 脂質 g | ビタミンB1 mg | B2 mg | A μg | C mg | カルシウム mg | 鉄 mg |
|------------|----------|---------|--------------|----------|---------|---------|-------------|---------|
| 536 | 21 | 17 | 0.36 | 0.4 | 123 | 28 | 284 | 2 |