



12月 こんだて表



お弁当の日は17日(土)と22日(木)です。

曜	日	給食	副食	3時のおやつ
月	12月26日	牛乳 バナナ	ポテトときのこのスープ 大根サラダ しらすのきんぴら	ミルク とんがりコーン
火	13月27日	牛乳 えびせん	挽肉と春雨の炒め物 竹輪入り酢の物 みかん	お茶 芋ぜんざい
水	14月28日	牛乳 ベビーチーズ	根野菜のとろーり煮 ツナサラダ りんご	小松菜のマフィン
木	1月15日	牛乳 きゅうりの カリカリ漬け	かぼちゃシチュー 和風シーフードサラダ パイン	ミルク おせんべい
金	2月16日	牛乳 キャラメルコーン	ゴマ汁 ひじきの酢の物 大豆の甘煮	ミルク 菓子
土	3月17日	牛乳 たべっこベビー	天ぷらうどん キャベツのゆかり和え	保育パン
月	5月19日	牛乳 ごまん参	チキンのトマトチーズ焼き サラダ コンソメスープ	キャロットケーキ
火	6月20日	牛乳 ウエハース	すき焼き もやしとカニカマの中華和え バナナ	みかん クラッカー
水	7月21日	牛乳 パイン	ヨーグルト入りカレー かぼちゃのゴマ和え オレンジ	ミルク ビーノ
木	8月22日	牛乳 サッポロポテト	魚の生姜焼き 粉ふき芋 トマト 豆腐のすまし汁	ミルク クッキー
金	9月23日	牛乳 さつま芋の甘煮	千切り大根の含め煮 フロッキーのツナ和え りんご	じゃいパン
土	10月24日	牛乳 ハーベスト	和風わかめラーメン 大根の甘酢漬け	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。



20日(火)

お誕生会

★ 給食 ★

チキンライス
やわらかフライドチキン
キャベツとコーンのソテー
コーンクリームスープ

★ 3時のおやつ★

ロールケーキ
牛乳



熱量 Kcal	蛋白質 g	脂質 g	ビタミンB1 mg	B2 mg	A μg	C mg	カルシウム mg	鉄 mg
360	20	16	0.37	0.41	128	32	293	1.93