



こんだて表



4日(土)参観日は、白ご飯をご持参ください。お弁当の日は、8日(水)です。

曜	日	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	13 27	牛乳 パン	春野菜の味噌汁 マカロニサラダ 千切大根の佃煮	ぶどうゼリー
火	14 28	牛乳 きゅうりの かじり漬け	クリームシチュー フロッコリーの酢味噌和え いちご	ミルク 菓子
水	1 15 29	牛乳 おとっと	1日)高野豆腐の卵とじ ひじきの酢の物 えのきのスープ	きな粉揚げパン
			15・29日)白雪ひじき 酢の物 えのきのスープ	ツナマヨ蒸しパン
木	2 16 30	牛乳 人参の甘煮	2日・16日)栄養きんぴら ドレッシングサラダ パナ+	ミルク
			30日)かしの煮物 昆布のサラダ パナ+	菓子
金	3 17 31	牛乳 おさつスナック	3日・17日)鶏肉のゆかり揚げ 線キャベツ 清汁	3日)ジョア ひなあられ
			31日)いか大根 ほうれん草とハムのサラダ パイン	17・31)おにぎり
土	4 18	牛乳 ビスコ	きのこスパゲッティー 豆腐のスープ	保育パン
月	6 20	牛乳 ビスケット	ベーコン入り野菜たっぷりスープ りんごサラダ 鉄火味噌	ミルク みかんマドレーヌ
火	7	牛乳 南瓜の甘煮	誕生会メニュー	誕生会メニュー
水	8 22	牛乳 ソフトせんべい	五目豆煮 和風サラダ りんご	お茶 さくらもち
木	9 23	牛乳 海苔巻きチーズ	厚揚げカレー麻婆 変わりごま酢和え オレンジ	ミルク 菓子
金	10 24	牛乳 いちご	ゴマ汁 人参シリシリ 豚肉と茄子のなべしき	ミルク 小倉蒸しパン
土	11 25	牛乳 ウエハース	わかめうどん きゅうりと人参の漬物	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。4日は白ご飯を持参下さい。その他の土曜日は種類の為、白ご飯は要りません。

★ HAPPY BIRTHDAY ★

7日(火)お誕生会メニュー

★ 給食 ★

ちらし寿司
魚の味噌マヨネーズ焼き
たまスパサラダ
お吸い物
いちご

★ 3時のおやつ ★

牛乳
フリンアラモード

4日(土)マラソン大会

★ 給食 ★

豚汁
キャベツの和え物
ちくわの磯辺揚げ

白ご飯をご持参ください♪

熱量	蛋白質	脂質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
539	21	16	0.37	0.44	130	33	314	2