



5月

こんだて表



お弁当の日は、17日(水)です。

曜	日	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	15	29 牛乳 キャラメルコーン	1)肉と野菜のゴマ味噌炒め あっさりみぞれ酢の物 生パン 15.29)五目炒り卵 胡瓜とかにかまの酢の物 生パン	1)お茶 かしわ餅 15.29)ミルク じゃが丸
火	16	30 牛乳 きゅうりの オーロラソース	2.30)ポテトときのこのコンソメスープ 人参とツナのサラダ 鶏野菜とほう	フルーツ ヨーグルト和え
水	17	31 牛乳 たべっこベイビー	塩唐揚げ ミックスベジタブルソテー もやしと油揚げの味噌汁	ミルク ちんすこう
木	18	牛乳 おやつソーセージ	大豆の五目豆煮 いかのドレッシング和え パナナ	ミルク お菓子
金	19	牛乳 南瓜のごま煮	鶏肉のオレンジ焼き 生野菜 千ゲン菜のスープ	じゃりぼん
土	6	20 牛乳 マンナビスケット	わかめうどん キャベツのおかか和え	カスタードケーキ
月	8	22 牛乳 棒チーズ	磯煮 もやしのごま和え オレンジ	ミルク 小倉蒸しパン
火	9	23 牛乳 お野菜せんべい	鶏肉入り若竹汁 キャベツのりんごドレッシング和え 大豆とじゃこの照り煮	お茶 キャロットケーキ
水	10	24 牛乳 ミックスフルーツ	鶏のごまマヨネーズ焼き ボイルフロココリー えのきのスープ	ミルク お菓子
木	11	25 牛乳 フクえび	ヨーグルト入りカレー ひじきのマリネ パナナ	ミルク お菓子
金	12	26 牛乳 人参グラッセ	中華風きんぴら パンフキンサラダ キャベツのスープ	お茶 おにぎり
土	13	27 牛乳 ぶくじゃが	味噌ラーメン ごまきゅうり	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。



16日(火)お誕生会メニュー

HAPPY BIRTHDAY

★ 給食 ★

たけのご飯
魚のカレー揚げ
ボイルキャベツ
あおさスープ

★ 3時のおやつ ★

牛乳
パンケーキ



熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
544	20	0.38	0.47	124	31	313	1.9