



こんだて表




*7月はお弁当の日はありません。


曜	日	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	10 24	牛乳 おっとと	ミネストローネ 豆腐の和風サラダ ごまひじき	フルーツゼリー
火	11 25	牛乳 棒チーズ	麻婆なす 竹輪と小松菜のゴママヨ和え きのこと中華スープ	ミルク お菓子
水	12 26	牛乳 人参のマヨ醤油	魚の南蛮漬け 南瓜の味噌汁 パナナ	飲むヨーグルト 枝豆
木	13 27	牛乳 フチノルティクッキー	炒りどり もやしの酢の物 オニオンスープ	お茶 パンフキンケーキ
金	14 28	牛乳 バナナ	えびの卵とじ 千切り大根のマヨネース和え 生パイン	ミルク お菓子
土	1 15 29	牛乳 ビスコ	1.15)冷製ツナスパゲッティー えのきのスープ 29)タコライス わかめスープ	保育パン
月	3 31	もも缶の ヨーグルト和え	サンラータン 大根の和え物 ジャコピーマン	お茶 冷やしぜんざい
火	4 18	牛乳 きゅうりのかじり漬け	牛肉とごぼうのやわらか煮 トマトときゅうりのサラダ オレンジ	ミルク チーズ饅頭
水	5 19	牛乳 丸ボーロ	豚肉とピーマンの炒め物 ポテトサラダ 豆腐のすまし汁	小玉すいか お菓子
木	6 20	牛乳 1歳からのかっぱえびせん	夏野菜カレー もずく酢 バナナ	アイスクリーム
金	7 21	牛乳 ジャムサンドクラッカー	豆腐の味噌炒め そうめんサラダ ニラ玉スープ	ミルク 黒糖蒸しパン
土	8 22	牛乳 アンパンマンビスケット	梅風味の塩ラーメン きゅうりと人参の漬物	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。

*土曜日は麺類の為白ご飯は要りません。29日は、タコライスのため、ご飯を持たせてください。



4日(火)お誕生会メニュー




※ 給食 ※

夏寿司
ひとくちバーグ
短冊サラダ
星の子スープ

※ 3時のおやつ ※

ヨーグルトゼリー
苺ソースかけ





熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
518	18.9	0.36	0.4	130.6	28.9	286.8	1.7