



# 7月アノカ保育園だより

いよいよ夏本番！アノカ保育園のお友だちは、汗びっしょりになりながら、毎日元気いっぱい遊んでいます。

以上児さんのお友だちが植えたピーマンやトマトも大きくなり、「わっ！トマトが大きい」、「赤いよ！！」と喜び、おいしそうに食べる姿が見られました。野菜植を通していろいろな発見と食の大切さに気づき学んでいけたらと思います。

これから暑い日が多くなりますが、体調を崩さないようにバランスの良い食事と睡眠をとり、暑い夏を子どもたちがのいけるように、見守って参ります。



## 7月の仏教主題

**聞法（もんぽう） = よくききます。**

話したい・歌ったり・表現したい・行動したいする事の基本はよく聞くことです。お互いが、相手の言葉をよく聞き合う事で、意志や感情が通じ合います。心の触れ合いは、ここから始まります。聞く事は求める事、そして考える事・相手の立場に立つ事です。相手の意志をつかむまで真剣に聞きましょう。解るまでとことん聞きましょう。自分の気持ちか人に分かってもらえる事は嬉しいものです。話の解る人、それは 話の聞く事の出来る心の温かい人なのです。



- 0・1歳児 … 新しい生活
- 2歳児 … まわりのお友だち
- 3. 4. 5歳児 … 丈夫な体



7月の  
行事予定

- ・1日(土) アソカ夏の夕べ
- ・4日(火) お誕生会
- ・27日(木) 避難訓練

英語(木) 6日・20日

スイミング(木) 13日

体育(金) 7日・21日

おねがい

○持ち物にはわかりやすく名前の記入をお願いします。また、薄くなっているものも見られますので、再度確認をよろしくお願い致します。

○手・足の爪をきちんと切ってケガの無いように、よろしくお願い致します。

○健康チェックカードは毎日記入をお願い致します。



熱中症に  
注意



○症状 ○

手足のしびれ、めまい立ちくらみ  
気分が悪い、ボーッとする

涼しい場所で休憩を取り、水分や塩分  
を補給しましょう!!



楽しい夏の夕べを楽しもう!!

日時 令和4年7月1日(土)  
17:45~19:45

子どもたちの出し物や職員の出し物  
など、ありますので、みなさんお揃いでご  
参加ください。

