



8月 こんだて表

お弁当の日は、15日(火)です。

曜	日	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	14 28	牛乳 きゅうりのオーロラソース	14) とうめん汁 パイン缶 28) しらす干しの卵とじ 中華サラダ 味噌汁	ミルク お菓子
火	1 15 29	牛乳 アンパンマンふんわりコーン	南瓜の豚とほろ煮 キャベツのおかか和え オレンジ	ミルク お菓子
水	2 16 30	牛乳 海苔巻きチーズ	2) 豚肉と夏野菜の煮物 ごぼうとコーンのサラダ 切り昆布の佃煮 16.30) シーチキンカレー スパゲティサラダ パイン缶	16) 煮豆 2.30) かるかん
木	3 17 31	牛乳 フクこんがいせんべい	3) 冷汁 ベーコンひじき パナナ 17.31) 春雨汁 ささみの梅サラダ ピーマンの味噌炒め	3) ミルク お菓子 17.31) ツナサンド
金	4 18	牛乳 人参の甘煮	鶏のラビコットソースかけ 中華スープ	フルーツヨーグルト和え
土	5 19	牛乳 野菜ポーチ	冷麺 椎茸とわかめのスープ	保育パン
月	7 21	牛乳 ココナッツサフレ	豆腐とえびのケチャップ煮 ツナサラダ オレンジ	ミルク ヨーグルトケーキ
火	8 22	牛乳 マンナウエハース	8) チキン南蛮 粉ふき芋・トマト キャベツと厚揚げの味噌汁 22) 魚のしそ風味揚げ 粉ふき芋・トマト キャベツと油揚げの味噌汁	カルピスポンチ
水	9 23	牛乳 パナナ	切り干し大根のスープ ごぼうとコーンのサラダ 切昆布の佃煮	アイスクリーム
木	10 24	牛乳 南瓜のバター醤油和え	酢豚 ところてん すいか	ミルク お菓子
金	25	牛乳 フルーツブレンド	やわらかチキンソテー いんげんのゴマ和え ニラとえのきのすまし汁	お好み焼き
土	12 26	牛乳 たべっこベイビー	肉うどん きゅうりのスタミナ漬け	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

9日(水)交流会・お誕生会メニュー


🎉


🌟 給食 🌟

ふいかけご飯
豚肉の生姜焼き
ドレッシングサラダ
フライドポテト
かきたま汁

🌟 3時のおやつ 🌟

アイスクリーム
せんべい







熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
517	19.6	0.3	0.3	130.6	28.9	251.7	1.7