



12月

こんだて表



お弁当の日は、22日(金)です。

曜	日	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	11	25 牛乳 もも缶	鶏肉と春雨のスープ 大豆とちくわのサラダ ツナとわかめの佃煮	ミルク 11)お菓子25)ココアケーキ
火	12	26 牛乳 ハーベスト	魚の蒲焼き 人参とさつまいもの白和え 味噌汁	みかん お菓子
水	13	27 牛乳 海苔巻きチーズ	八宝菜 大根のごま和え オレンジ	ミルク お菓子
木	14	28 牛乳 キャラメルコーン	クリームシチュー 小松菜のナムル バナナ	ジャムサンド
金	1	15 牛乳 スティックきゅうり	野菜の鶏マヨ炒め コーン入りドレッシングサラダ コンソメスープ	ミルク 1)お菓子15)パインケーキ
土	2	16 牛乳 せんべい	スープスパゲティ キャベツのおかか和え	保育パン
月	4	18 牛乳 きな粉南瓜	豚汁 かぶの三色なます じゃこと塩昆布のふりかけ	ミルク ゴマ入りドーナツ
火	5	19 牛乳 マンナウエハース	すき焼き 人参とわかめのゴマ味噌サラダ りんご	おにぎり
水	6	20 牛乳 ミックスフルーツ	やわらかフライドチキン 野菜のオーロラソースかけ 中華風コーンスープ	ぜんざい
木	7	21 牛乳 人参の甘煮	ミンチカレー 昆布のサラダ バナナ	ミルク お菓子
金	8	22 牛乳 ソフトサラダ	おでん風煮 ほうれん草と白菜の土佐和え 玉ねぎの味噌汁	ミルク お菓子
土	9	23 牛乳 ミルクビスケット	五目ラーメン きゅうりの即席漬け	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

12日(火)お誕生会メニュー



※ 給食 ※

チキンライス
中華風ローストチキン
ポテトサラダ
コーンクリームスープ



※ 3時のおやつ ※

牛乳
ココアケーキ



熱量 Kcal	蛋白質 g	ビタミンB1 mg	B2 mg	A μg	C mg	カルシウム mg	鉄 mg
486	19.5	0.3	0.4	107	29	286	1.8