



2月

アノカ保育園だよ



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。元気なアノカっ子は、肌に触れる冷たい風に頬や鼻を赤らめながら、体育ローテーションやマラソン、縄跳びなどで体を動かし、元気な声を響かせています。

今月は「お父様・お母様感謝の集い発表会」が予定されています。子どもたちも毎日の練習を楽しみながら、本番に向けて一生懸命取り組んでいます。

まだまだ、感染症やインフルエンザなど、心配事は多々ありますが、引き続き感染対策へのご協力・ご理解を宜しくお願い致します。



2月の仏教主題

和合(わごう) = なかよくする

自分勝手・わがまま・自己主張を通そうとしても世間が許してくれません。集団生活を営むためには、相手を尊重する事が何よりも大切です。お互いが尊重し合った状態が真の仲良しなのです。長いものに巻かれる妥協、屈従で力の平均を保つのは、決して和ではありません。みなさんが生き生きと個性を発揮しながら、お互いの立場を認め合う時の調和の姿が仲良しなのです。そこに争いのない落ち着きがあります。社会生活に対する自立も生まれます。



★0・1歳児…大きくなった

★2歳児…何でも一人でやってみる

★3・4・5歳児…元気に遊ぼう





英語 4日(木)
26日(金)

スイミング(木) 8日・22日

体育 2日(金)
21日(水)

- ・ 3日(土) 職員研修 (12:30までの保育)
- ・ 8日(木) お弁当の日
- ・ 14日(水) お父様お母様感謝の集い リハーサル
- ・ 15日(木) 涅槃会
- ・ 16日(金) お誕生会
- ・ 17日(土) お父様お母様感謝の集い 発表会
- ・ 27日(火) 避難訓練



<お知らせ&お願い>

- ・ 2/3(土)は、園内職員研修の為12:30までの保育となります。宜しくお願い致します。
- ・ 2/17(土)は、「お父様お母様感謝の集い発表会」になっています。詳細は後日配布する別紙にてご確認下さい。



効果的なうがいの仕方

のどからの菌の侵入を防ぎます。ぶくぶくうがいを1回したあと、がらがらうがいを3回ほど繰り返しましょう。
*うがい液は、水道水でもOK!!

①フクフクうがい
うがい液で口の中をぶくぶくして吐き出す。

ブクブク

ガラガラ
ガラガラ

②ガラガラうがい
うがい液を口に含み、のどの奥まで届くように上を向き、15秒ほどがらがらして、吐き出す。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう!

せっけんを泡立てて……

- ① てのひら
- ② 手の甲
- ③ 指の間
- ④ 指先、つめ
- ⑤ 手首
- ⑥ 洗い流す

チエツツ!
指と指の間、指先、手首は洗い残しがが多いよ。念入りにね