

2月 こんだて表

曜	日	朝のおやつ	副食	3時のおやつ
月	26	牛乳 いちご	煮込みハンバーグ マッシュポテト もずくとコーンのスープ	じゃりぼん
火	13 27	牛乳 スティックきゅうり	サッポロ風味噌汁 ポパイサラダ 千切り大根の佃煮	みかんマドレーヌ
水	14 28	牛乳 マンナビスケット	14)クリームシチュー 28)ひじき入り肉じゃが 共通)キャベツのゴマ和え パイン缶	ミルク お菓子
木	1 15	牛乳 減塩ハッピーターン	鶏肉の五目豆煮 マカロニサラダ りんご	ミルク お菓子
金	2 16	牛乳 ごまん参	魚のフライ ボイルキャベツ オニオンスープ	煮豆(十六寸)
土	3 17	牛乳 しまじろうビスケット	豆乳ラーメン きゅうりと人参の漬物	保育パン
月	5 19	牛乳 野菜ボーロ	ハヤシライス まっくろサラダ みかん	ミルク お菓子
火	6 20	牛乳 きゅうりのマヨ醤油	ポークビーンズ 太もやしのナムル 中華スープ	ツナマヨ蒸しパン
水	7 21	牛乳 きな粉南瓜	鶏肉のみそ焼き ほうれん草とコーンのソテー 油揚げとニラのスープ	フルーツヨーグルト和え
木	8 22	牛乳 りんご	春雨汁 白菜のおかか和え 切り昆布の佃煮	ミルク お菓子
金	9 29	牛乳 せんべい	えびの卵とじ きゅうりとカニカマの酢の物 バナナ	ねったほ
土	10 24	牛乳 フ子うすやき	ツナトマトクリームパスタ ピクルス	保育パン

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。

16日(金)お誕生会メニュー

※給食※

そぼろご飯
鶏肉の磯辺揚げ
野菜のオーロラソース
カニ風味スープ

※3時のおやつ※

牛乳
ココアクッキー

Happy
Birthday



お弁当の日は
2月8日(木)です。



熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
474	17.3	0.31	0.36	102	28	268	1.8