



4月のほけんだより

アソカ保育園
R6年 4月1日

新入園・進級おめでとうございます。ドキドキワクワクの中で、新しいクラスでの生活がスタートしました。子ども達が楽しく健やかに成長して行けるよう、職員一同見守っていきたいと思います。

登園前の健康チェックをお願いします

体力がついてきて感染症にかかる回数は少なくなりますが、まだ自分の体調を的確に表現できません。ちょっとした不調のサインを見逃さないようにしましょう。また、トイレが自立すると、うんちの回数や状態を把握しにくくなるので注意してください。

こんなサインに注意!

□「疲れた」「痛い」と言う

おしゃべりが上手になっても、自分の体調を適切に言うのはまだまだ難しい年齢。腹痛ではないが具合が悪いときに「おなかが痛い」と言ったり、だるいことを「疲れた」と言ったりすることもあります。

□姿勢が悪い

背中がぐにやりと曲がっている、ほおづえをつく、なんとなくしょんぼりしている……などは、疲れがたまっているサイン。体調不良の入り口と考え、早めに休息をとりましょう。

□けんかが増える

大好きな遊びをすぐにやめてしまう、友達とのけんかが増えるのは、心の元気が減っているサインです。

病気のサインはないですか？

目 目やにや涙が出る、充血している など

鼻 鼻水、鼻づまり、口呼吸 など

皮膚 ポツポツが出ている、はれている など

うんち 回数や性状、においがいつもとちがう など



園で預かる薬について

基本的に園で薬の与薬は行っていません。やむを得ず薬を持参される場合は、担任にご相談の上、下記の要項を必ず守ってください。

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
 - 1回分のみ持参してください。
 - 薬に名前を明記してください。
 - 与薬表は必ず記入してください。
 - 登園時に必ず職員に伝えてください。
- (確認がとれない時は、与薬はいたしません)



年間保健行事予定

- <毎月> 身体測定
- <5月> 内科検診
- <6月> 歯科検診・尿検査
- <11月> 内科検診



4月の休日急患診療機関

7日	仮屋医院 36-0521	村上循環器内科クリニック 25-2700	メディカルシティ東部病院 22-2240	福島外科胃腸科整形外科医院 38-1633	ならはら皮膚科医院 22-1455	北原医院 22-4133
14日	有馬医院 23-2610	鷗木循環器内科医院 26-0008	宇宿医院 25-9031	一心外科医院 52-7788	飯田整形外科クリニック 46-5115	西浦医院 22-0715
21日	早水公園クリニック 36-6117	藤元上町病院 23-4000	瀬ノ口内科放射線科医院 25-7780	MKクリニック 51-6777	なかむら整形外科クリニック 36-5333	都城こみぞ眼科 57-7722
28日	志々目医院 57-2004	城南病院 23-2844	長倉医院 52-2109	はまだクリニック 45-2266	橘病院 23-7236	武田産婦人科医院 22-0336
29日	政所医院 58-2171	有川呼吸器内科医院 24-6677	いづみ内科医院 22-7111	吉見クリニック 58-5633	清風会クリニック 25-1177	ふたみ眼科 38-5532