



5月のほけんだよ!



満開の桜がまぶしい緑に変わり、過ごしやすい季節になりました。新しい生活がスタートして一ヶ月。子どもたちには疲れも出やすい時期です。生活リズムを崩さないように注意して過ごしていきましょう。

5月9日(木)

内科健診を行います

何か気になることがある場合は、担任までお知らせください。



爪はきれいかな?



子どもたちは様々な物に触れるため、つめの中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったたり、お友だちを傷付けてしまう事にもなりかねません。お家では定期的に切ってくださいるようにお願い致します。

手洗いはかぜや感染症の予防にもつながります。外遊びの後、トイレの後、食事の前にはしっかり手を洗う習慣をつけましょう。

手の洗い方



5月の休日急患診療機関

3日	沖水こどもクリニック (27-5656)	伊達クリニック (36-7088)	海老原内科 (64-1211)	松本心臓血液外科 クリニック (36-8926)	なかはま整形外科 (46-7188)	宮田眼科 (22-1411)	永井歯科医院 (22-1080)
4日	原田医院 (26-3330)	柏村内科 (22-2616)	都城明生病院 (38-1120)	宗正病院 (22-4380)	倉内整形外科 (22-1252)	いわよし耳鼻咽喉科 クリニック (36-5555)	ときわ歯科医院 (21-1588)
5日	柳田病院 (22-4862)	藤元総合病院 (22-1717)	大橋クリニック (37-0539)	三州病院 (22-0230)	小牧病院 (24-1212)	野田医院 (24-8553)	とだか歯科医院 (21-3618)
6日	はしぐち小児科 (24-5500)	森山内科・脳神経外科 (21-5000)	田中隆内科 (52-0301)	野口脳神経外科 (47-1800)	横山病院 (22-2806)	西元眼科 (25-8888)	タケザキデンタル クリニック (23-8110)
12日	共立医院 (22-0213)	松山医院 (24-1046)	坂田医院 (51-2003)	吉松病院 (25-1500)	きたむら皮膚科 クリニック (38-7300)	すみ産婦人科 (23-1152)	とほく歯科医院 (38-4188)
19日	畠中小児科医院 (52-6000)	ベテスタクリニック (22-1700)	みしま内科 (51-8000)	安藤胃腸科外科医院 (39-2226)	よしかわクリニック (23-9384)	くぼた眼科 (26-3100)	田中歯科医院 (25-6677)
26日	有馬医院 (23-2610)	ゆうクリニック (46-6100)	ホームクリニックみまた (52-1348)	都北ごとうクリニック (38-6060)	酒井皮膚科医院 (25-5322)	永吉眼科 (22-1530)	土持歯科医院 (25-8148)