



# こんだて表



| 曜 | 日付      | 朝のおやつ               | 副 食                                                    | 3時のおやつ                 |
|---|---------|---------------------|--------------------------------------------------------|------------------------|
| 月 | 25      | 牛乳<br>パイン缶          | 鶏肉の梅しそチーズ焼き ポイル野菜 豆腐とわかめのスープ                           | フライドポテト                |
| 火 | 12 26   | 牛乳<br>アンパンマンふんわりコーン | 豚肉と夏野菜の煮物 ひじきの酢の物 生パイン                                 | 甘食                     |
| 水 | 13 27   | 牛乳<br>人参の甘煮         | 13)クリームシチュー もやしのナムル<br>27)魚の南蛮漬け なめこ汁 バナナ              | 13)お菓子<br>27)たまごサンド    |
| 木 | 14 28   | 牛乳<br>ぱりんこ          | 14)とうめん汁 きゅうりのおかか和え<br>28)とうめん汁 キャベツときゅうりのツナマヨ和え 大豆の甘煮 | 14)お菓子<br>28)すいか せんべい  |
| 金 | 1 15 29 | 牛乳<br>きゅうりのあっさり漬け   | チキン入りベジタブルカレー わかめサラダ オレンジ                              | アイスクリーム                |
| 土 | 2 16 30 | 牛乳<br>マンナウエハース      | 2.30)冷やしきつねうどん きゅうりのごま和え<br>16)親子丼 きゅうりのごま和え           | ワッフル                   |
| 月 | 4 18    | 牛乳<br>アスパラガスボーロ     | 麻婆茄子 もずく酢 すまし汁                                         | フルーツポンチ                |
| 火 | 5 19    | 牛乳<br>さつま芋の甘煮       | 冷汁 ウインナーとフロッキーのソテー バナナ                                 | レモンケーキ                 |
| 水 | 6 20    | 牛乳<br>たべっこベビー       | 鶏肉のスタミナ揚げ ポテトサラダ トマトスープ                                | 冷やしぜんざい                |
| 木 | 7 21    | フルーチェ               | 酢鶏 小松菜のしらす和え オレンジ                                      | ミルク<br>7)ココア蒸しパン21)お菓子 |
| 金 | 8 22    | 牛乳<br>バナナ           | 牛肉とキャベツの炒め物 三色冷奴 中華スープ                                 | ミルク<br>お菓子             |
| 土 | 9 23    | 牛乳<br>しっとりソフトクッキー   | 冷麺 ベーコンとレタスのスープ                                        | 保育パン                   |

\* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯はいいません。

\* 16日(土) うさぎ、ぱんだ、きりんぐみは白ご飯を持ってきてください。

## 20日(水)お誕生会メニュー



### ★給 食★

- ・おにぎり ・枝豆
- ・唐揚げ ・ミニハンバーグ
- ・フライドポテト ・ウインナー
- ・スパゲティサラダ ・ドレッシングサラダ
- ・もずくスープ

### ★3時のおやつ★

アイスクリーム  
せんべい



お弁当の日は  
15日(金)です。



| 熱量   | 蛋白質  | ビタミンB1 | B2  | A     | C    | カルシウム | 鉄    |
|------|------|--------|-----|-------|------|-------|------|
| kcal | g    | mg     | mg  | μg    | mg   | mg    | mg   |
| 463  | 16.6 | 0.3    | 0.3 | 109.2 | 29.7 | 236.8 | 1.85 |