

10月 こんだて表

曜	日付	朝のおやつ	副 食	3時のおやつ
月	27	牛乳 人参の甘煮	3.27)麻婆豆腐 フロッコリーのマリネ にらとえのきのスープ	3.27)がね
火	14	28 牛乳 フキバタークッキー	切り昆布の炒め煮 和風サラダ オレンジ	15.28)ミルク お菓子
水	1	15	29 牛乳 パイン缶	1.14)パンフキンケーキ
木	2	16	30 牛乳 たべっこ動物	2)ミルク お菓子 16.30)煮豆
金	3	17	31 牛乳 きな粉南瓜	りんごのヨーグルトかけ
土	4	18	牛乳 フキ薄焼き	月見うどん 大根の即席漬け
月	6	20	牛乳 バナナ	6)月見団子 20)きな粉団子
火	7	21	牛乳 ビスコ	鶏肉と里芋のうま煮 大豆サラダ 梨
水	8	22	牛乳 1歳からのかつぱえびせん	豚肉のケチャップ炒め 南瓜のごま和え コンソメスープ
木	9	23	牛乳 ベビーチーズ	きのこのシチュー トマトサラダ バナナ
金	10	24	牛乳 胡瓜のかりかり漬け	魚フライゴマソースかけ 線キャベツ きのこの味噌汁
土	11	25	牛乳 味しるべ	ちゃんぽん きゅうりと人参の漬物

* やむを得ずメニューを変更する場合があります。土曜日は麺類の為、白ご飯は要りません。



29日(水) お誕生会

★給 食★
ハロウィンカレー
ウィンナーソーテー
野菜サラダ



★3時のおやつ★
牛乳
フライドポテト

お弁当の日は
10日(金)・18日(土)です。

熱量	蛋白質	ビタミンB1	B2	A	C	カルシウム	鉄
Kcal	g	mg	mg	μg	mg	mg	mg
486	17.4	0.32	0.34	123.7	34	243	1.9