



## アノカ保育園だより

年が明けて新たな1年がスタートする1月。

心なしか子どもたちもたくましくなったように感じます。去年は園運営に対し何かとご協力  
とご理解を頂きありがとうございました。本年も「子どもたちのために」職員一同頑張って  
参りたいと思いますので、本年もよろしくお願い申し上げます。

また、体調も崩しやすい時期でありますので、健康管理には十分気を付け、手洗い・うがい  
をこまめに行い元気に過ごして参ります。



1月仏教主題

精進(しょうじん) = つとめます

正しいと思うことをまっしぐらに進んでやり通すことを「精進」といいます。幼児期は、  
心身を伸ばすこと、豊かな情操と調和のとれた情感を養うことにあります。

こどもは、感情だけで行動することが多いので、「何のためにする」という目的を持ち  
ません。

そこで、目的や意思をもたせて行動を導くことが意志力を備えさせる第一歩と言える  
でしょう。また、したくないことも務めてする、したいことも辛抱してしない等の経験が  
人格形成上に大きな影響をもたらすことでしょう。





- ・7日(水) 七草祝い(5歳児)
- ・14日(水) お弁当の日
- ・21日(水) お誕生会
- ・27日(火) 避難訓練



# 1月の予定



- ・英語(木) 15日・29日
- ・スイミング(木) 8日・22日
- ・体育(金) 16日・30日



## 1月生まれのおともだち



- ひよこ組 1名
- あひる組 2名
- うさぎ組 4名

7名のおともだちです。



### 保育目標

- ★0.1歳児 大きくなった
- ★2歳児 何でもひとりでやってみる
- ★3.4.5歳児 元気に遊ぶ



### ＜お知らせ＆お願い＞

・1/7(水)は11時よりアソカ寺にて七草祝い(数え歳7歳のお子様)が行われます。  
保護者同伴でお越しください。

### 春の七草

春の七草の名前を知っていますか？

セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケ/ザ・スズナ(かぶ)・スズシロ(大根)です。

1/7に七草を入れたおかゆを食べると1年間病気をしないといわれています。

園でも1/7の給食で食べたいと思います。

ご家庭でもご家族皆さんでお召し上がりください。

