

5月のほけんだより

アソカ保育園
看護師 中山 みどり

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。4月はインフルエンザAが3名、手足口病が5名、マイコプラズマ肺炎が3名、水ぼうそうが3名、頭ジラミが1名、クループ咳が1名でした。

発熱

発熱は、病気や体の異常を知らせるサインであると同時に、体内に侵入してきた細菌やウイルスと戦って免疫力を高め、体を守っている最中の状態でもあります。普段のお子さまの平熱をきちんと把握し、急な発熱にも慌てず対応しましょう。

発熱と症状

熱中症（日射病）

…（夏季）顔が赤く、息遣いが荒いのが特徴です。

中耳炎（急性）

…耳の痛みを伴い、耳から液体が出てくることもあります。

インフルエンザ・マイコプラズマ肺炎

…38℃以上の高熱が出て、咳がひどいと気管支炎や肺炎を併発しやすくなります。



お家でのケア

こまめに水分補給を行いましょう。熱の出始めで寒気を感じている時は温かくし、熱が上がリ、手足が温かい時は薄着にします。汗をかいたら衣服を取り替えます。



こんな時はすぐ病院へ！

生後3カ月前後の月齢の低い乳児の発熱や、脱水症状、嘔吐、下痢、呼吸困難、顔色が悪いなどの症状が見られる時は早急に受診しましょう。

5月24日(水) 内科健診を行います

内科健診を行います。当日は、着脱のしやすい服装をお願いします。
なお、特に気になることがある場合は、事前に担任までお知らせください。

5月の休日急患診療機関

5/3	水	轟中児科医院(小) 52-6000 (三股町)	おおくぼクリニック(内) 26-1500 (千町)	戸嶋病院(内) 22-1437 (郡元町)	安藤胃腸科外科医院(消・外・内) 39-2226 (豊満町)	よしかわクリニック(麻・整・内) 23-9384 (前田町)	野田医院(産・婦) 24-8553 (蔵原町)
4	木	城南病院(小・内) 23-2844 (大王町)	瀬ノ口医院(内・消) 25-5155 (姫城町)	大橋クリニック(内・消・小) 37-0539 (庄内町)	三州病院(外・胃・内) 22-0230 (花線町)	倉内整形外科病院(整) 22-1252 (上町)	くぼた眼科(眼) 26-3100 (南郷町)
5	金	児玉小児科(小) 25-5570 (花線町)	ベテスタクリニック(内) 22-1700 (年見町)	しげひらクリニック(内) 27-5555 (神之上町)	もりやま脳神経外科(脳) 21-6888 (久保町)	速見泌尿器科医院(泌尿) 24-8344 (妻ヶ丘町)	いぬ丸耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻) 36-5555 (千町)
7	日	柳田病院(小・内) 22-4862 (東町)	野辺医院(内・胃) 22-0153 (上町)	大岐医院(内) 57-2025 (山之口町)	宗正病院(外) 22-4380 (八幡町)	寺本整形外科医院(整) 22-1171 (北原町)	かみながえクリニック(耳鼻) 25-0224 (上長瀬町)
14	日	早水公園クリニック(小・小児科) 36-6117 (早水町)	共立医院(内) 22-0213 (蔵原町)	坂田医院(内・消・胃) 51-2003 (三股町)	たかお浜田医院(外・内) 22-8818 (鷹尾)	どいクリニック(外・胃・内) 22-1825 (上東町)	宮田眼科病院(眼) 22-1441 (蔵原町)
21	日	富田医院(内・小) 23-4586 (栄町)	坂元医院(内・胃) 22-0360 (牟田町)	黒松病院(内) 38-1120 (金田町)	都北鯉島クリニック(胃・内・外) 38-8060 (都北町)	もちお姥原医院(整・形) 21-5355 (蔵原町)	いそいち産婦人科医院(産・婦) 22-4585 (平塚町)
28	日	沖水こどもクリニック(小) 27-5656 (大郷町)	鶴木循環器内科医院(循・内) 26-0008 (花線町)	いづみ内科医院(内) 22-7111 (鷹尾)	川畑医院(外・胃) 46-3225 (年見町)	池之上整形外科(整・小児科) 23-2311 (上川東)	すみ産婦人科医院(産・婦) 23-1152 (東町)