



6月のほけんだより

アソカ保育園
看護師 中山 みどり

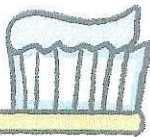
ジメジメとした梅雨の季節は、気分も晴れず、ふさぎ込んでしまうことがあります。晴れた日は積極的に外で遊んで体調を崩さないように、生活リズムを整えましょう。5月は感染性胃腸炎が2人、頭ジラミが1人でした。

尿検査のお報告

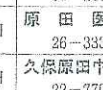
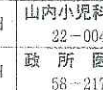
6月1日が提出日です。
尿検査は、朝起きてすぐの尿を採ってください。
前日はジュース等、甘い物を多量に摂取しないようにしてください。



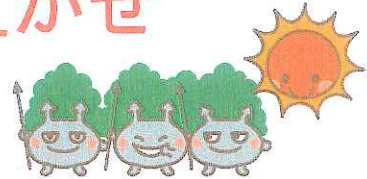
6/5 歯科検査



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることで口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



夏かぜ



大人の夏かぜは症状が穏やかな場合が多いのですが、子どもの場合は症状が重くなることがあります。プールを介して感染することが多い「プール熱」や、口内炎のできる「ヘルパンギーナ」、手・足・口に水ぼうがができる「手足口病」などは、子どもがかかりやすいウイルス性の夏かぜの代表格で、症状の変化に注意が必要です。高熱が出て嘔吐などが見られる時は、医療機関を受診しましょう。予防法は、冬場とあまり変わりません。部屋の乾燥を防ぎ、手洗いをしっかり行い、ビタミンCをしっかりとって規則正しい生活を心がけましょう。

6月の休日急患診療機関

6/4	日	山内小児科医院 (小) 22-0048 (上町)	村上循環器内科クリニック (歯・内) 25-2700 (宮丸町)	宇宿医院 (内・骨・酒) 25-9031 (柴町)	野口脳神経外科 (脳) 47-1800 (太郎坊町)	江夏整形外科クリニック (整・小児) 51-1122 (三股町)	小山田眼科医院 (眼) 22-0710 (松元町)
11	日	政所医院 (小・内) 58-2171 (高城町)	山口循環器科内科クリニック (内) 24-0600 (下川東)	瀬川内科放射線科医院 (内) 25-7780 (郡原町)	吉見クリニック (外・整・内) 58-5633 (高城町)	小牧病院 (整) 24-1212 (立野町)	北原医院 (産・婦) 22-4133 (北原町)
18	日	原田医院 (内・小・外) 26-3330 (郡元町)	柚村内科 (内) 22-2616 (上町)	みしま内科クリニック (内・歯) 51-8100 (三股町)	福島外科胃腸科医院 (外・内) 38-1633 (都北町)	酒井皮膚科医院 (皮) 25-5322 (北原町)	西元眼科医院 (眼) 25-8888 (中原町)
25	日	久保原田中医院 (内・小) 22-7700 (久保原町)	青川呼吸器内科医院 (呼・内) 24-6677 (上川東)	あきづき医院 (内・心・内) 36-0534 (上水碓町)	柳田病院 (脳・外) 22-4862 (東町)	石井皮膚科医院 (皮) 23-4568 (蔵原町)	中山産婦人科医院 (産・婦) 23-8815 (前田町)