



アノカ保育園だより 8月号

主任保育士 菅沼 晴美

いよいよ夏本番!!今年も蒸し暑い日が続いています。気温も湿度も高いこの時期 戸外はもちろんのこと、室内でも熱中症対策が必要です!子ども達は、遊びに夢中になるとどうしても水分補給を忘れてしまいがちですので、ご家庭でも十分に気を付けてあげてください。

今月も、元気なアノカっ子は風通しのよい涼しい場所を見つけながら、夏ならではの遊びをお友だちと共に工夫し水分補給しながら思い切り楽しんでいきます。園児達が元気に過ごせるように、ご家庭と連携を取り体調管理に取り組んでいきたいと思ひます。



8月の仏教主題

領解(りょうげ) = こころがけ

「はい わかりました。」と言う答えの中に、耳だけ聞いて口先だけで答えると、浅い領解の仕方もある。相手の真意を完全にキャッチして、自分のものとして体で受け止める領解もあります。自分ひとりの身勝手な行動でなく、友達やみんなの事を考えて生活出来るのは大きな成長です。人から言われたり、みまわして他律的に行う実践でなく、自分から進んで自分で納得して自分を正していくたしなみが 本当の心がけです。人の事を常に心掛ける事、これが仏教で言う慈悲(まことの心)です。

保育目標

0・1歳児

わたしと友達

2歳児

まわりのお友達

3・4・5歳児

お盆



☆毎日 水筒持参をお願いしておりますが、お茶が無くなったら保育園でお茶を補充しております。(氷がたくさん入れてある水筒を持って来るお子さんがいらっしゃいますが、冷たいものは子どもの体に大変負担がかかりますので、冷やしすぎに十分気を付けてあげてください。)

☆健康チェック表について

水遊びをする上で、お子様の健康状態を日々把握させて頂いております。

健康チェック表は毎日必ずご記入ください。(記入の無い場合は、水遊びが出来なくなりますので、ご注意ください。)



バナナうちで元気な子!

健康のサインは「バナナうち」早寝・早起朝ごはんを実践し良い排便が出来るように、生活リズムを整える事が大切です。

モリモリバナナうちを出す為に? 食べ物から考えてみましょう!「黄・赤・緑」の3色(野菜)の食べ物をバランス良く食べる事が大切です。朝ごはんは、夜から朝へのスイッチです。バランス良く3つの色のたべものを揃っていると「頭スイッチ」「体スイッチ」「おなかスイッチ」が入り、「モリモリバナナうち」が出て1日元気に過ごす事が出来ますよ!家族みんなで、バランス良い食事を心掛け元気にこの暑い夏を乗り越えましょう!

お盆

うらぼんえ

「お盆」の正式名は「盂蘭盆会」といいます。浄土真宗では、「歓喜会」と言われています。

お釈迦さまのお弟子目蓮尊者が餓鬼道に落ちた母を救う為に、お釈迦さまの教えを受けて、供養されたのが始まりとされています。保育園では、目蓮尊者のお話を通して、お父様、お母様、ご先祖様の皆様を敬う心を育み、「感謝の心」を持てる様に過ごして行きたいと思ひます。

