

曜	日付		未満児おやつ	副 食	3時のおやつ	
月	14	28	牛乳 カルケット	肉と野菜のゴマ味噌炒め メロン わかめときゅうりのえのき茸和え	お茶 冷やしぜんざい	
火	1	15	29	牛乳 卵ボーロ	魚のゴママヨネーズ焼き ほうれん草の海苔和え 南瓜の味噌汁	ミルク ラングドシャ
水	2	16	30	牛乳 白い風船	シーチキンカレー スパゲティーサラダ パイン缶	棒チーズ おにぎりせんべい
木	3	17	31	牛乳 英字ビスケット	酢 鶏 ごまきゅうり みかん缶	ミルク ばかうけ
金	4	18		フルーチェ	豚肉と夏野菜の煮合わせ みそ味サラダ オレンジ	牛乳 じゃが丸
土	5	19		牛乳 えびちび	ニラ玉スープうどん バナナ	お茶 クロワッサン
日						
月	7	21		牛乳 カルケット	切り干し大根とベーコンの煮物 フレンチドレッシングサラダ メロン	牛乳 人参チーズ蒸しパン
火	8	22		牛乳 卵ボーロ	鶏肉入り味噌けんちん汁 海藻のネバネバサラダ いりこの佃煮	パンナコッタ
水	9	23		牛乳 白い風船	揚げ魚の甘酢あんかけ 油揚げとにらのスープ	スイカ
木	10	24		牛乳 英字ビスケット	じゃが芋のそぼろ炒め 春雨サラダ 生パイン	アイスクリーム
金	11	25		バナナの ヨーグルト和え	チキンのトマトチーズ焼き きゅうりとなすのしそ和え スープ	カルピスポンチ
土	12	26		牛乳 丸ボーロ	ジャージャー麺 バナナ	お茶 カニパン



《給食目標》

暑さに負けない体づくり

誕生会
8月 23日 (水)

- ふりかけライス
- 鶏の唐揚げ
- キャロットサラダ
- フライドポテト
- スープ

食の言葉遊び

弁当の日
8月 14日 (月)

