



| 曜 | 日付 | | | 未満児おやつ | 副 食 | 3時のおやつ |
|---|----|----|----|------------------|---------------------------------|-----------------|
| 月 | 2 | 16 | 30 | 牛乳 クラッカー | 収穫鍋 カリカリいりこの佃煮 バンバンジーサラダ | ミルク ひとくちカステラ |
| 火 | 3 | 17 | 31 | 牛乳 マリービスケット | きのこ山のカレー 人参しりしりサラダ りんご | 棒チーズ カリッと枝豆 |
| 水 | 4 | 18 | | 牛乳 南瓜のバター醤油和え | しらす干しの卵とじ 小松菜の白和え みかん | お茶 月見団子 |
| 木 | 5 | 19 | | 牛乳 きどりっこ | 八宝菜 塩昆布のポテトサラダ バナナ | ミルク 小魚せんべい |
| 金 | 6 | 20 | | 牛乳 ウェハース | 魚のピザ焼き ブロッコリーのごま和え もずくスープ | 牛乳 パンプキンケーキ |
| 土 | 7 | 21 | | 牛乳 塩せんべい | サッポロ味噌ラーメン キャベツのゆかり和え みかん | お茶 カニパン |
| 日 | | | | | | |
| 月 | | 23 | | 牛乳 スティックきゅうり | 変わりローストチキン 南瓜サラダ ニラとしめじのスープ | フルーツポンチ |
| 火 | 10 | 24 | | 牛乳 卵ボーロ | 牛肉の栄養きんぴら わかめときゅうりの酢の物 オレンジ | ミルク かっぱえびせん |
| 水 | 11 | 25 | | 牛乳 おととと | コーンとさつま芋のホワイトシチュー ポパイサラダ みかん | お茶 おにぎり |
| 木 | 12 | 26 | | 牛乳 人参のマヨソース | 白雪ひじき 柿なます 梨 | お茶 煎り粉餅 |
| 金 | 13 | 27 | | 牛乳 りんごのコンポート | 魚フライゴマソース ポイル野菜 なすの味噌汁 | 杏仁豆腐 |
| 土 | 14 | 28 | | 牛乳 白い風船 | きのこスパゲティー わかめ中華スープ みかん | お茶 クワッサン |

《給食目標》

バランスよく食べる

誕生会 10月10日(火)

- ・ごぼうとベーコンのピラフ
- ・鶏の香味焼き
- ・コールスローサラダ
- ・かきたま汁

