

12月のほけんだより



年末年始は、家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさん！ お休みの間は生活習慣が乱れがちとなりますが、睡眠・食事の時間を意識し、病気や事故のない、楽しい年末年始をお過ごしください。11月は流行性角結膜炎1人、クループ症候群が1人、アデノウイルス症候群が1人、頭ジラミ1人でした。

感染性胃腸炎が流行り始めています



ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。

下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



嘔吐物の処理方法

嘔吐物（おうとぶつ）は、二次感染を防ぐために速やかな処理が必要です。まずは窓を開けて換気を行い、ゴム手袋やマスクで体を覆って嘔吐物に直接触れないようにしましょう。



用意する物

- ・使い捨て手袋
- ・使い捨てマスク
- ・バケツ
- ・雑巾
- ・ビニール袋
- ・消毒液（塩素系漂白剤など）
- ・使い捨てエプロン（あれば）

手順

- ①手袋（できればひじまで隠れるもの）をして捨ててもよい布や紙で拭き取ります。
- ②拭き取った物はビニール袋へ入れて、外へ漏れ出ないようにして捨てます。
- ③汚れた床は、消毒液（漂白剤等）などを薄めて拭きます。
- ④処理の後は十分な換気を行います。

嘔吐物の付いた衣類の洗い方

消毒液を薄めて、衣類を2時間程漬け置きした後、洗濯をします。他の衣類とは一緒に洗わないようにしましょう。



12月の休日急患診療機関

12/3	日	山内小児科医院 (小) 22-0048 (上町)	鶴木循環器内科医院 (循・内) 26-0008 (花線町)	いづみ内科医院 (内) 22-7111 (藤尾)	仮屋外科胃腸科医院 (外・骨・内) 25-7712 (志比田町)	江夏整形外科クリニック (整・ケルル) 51-1122 (三股町)	野田 医院 (産・婦) 24-8553 (蔵原町)
10	日	はしぐち小児科 (小) 24-5500 (都原町)	粕村内科 (内) 22-2616 (上町)	しげひらクリニック (内) 27-5555 (神之山町)	柳田病院 (脳・外) 22-4862 (東町)	橋病院 (整) 23-7236 (中町)	岩下耳鼻咽喉科 (耳鼻) 51-1187 (三股町)
17	日	仮屋 医院 (内・小) 36-0521 (上水流町)	有川呼吸器内科医院 (呼・内) 24-6677 (上川東)	長倉 医院 (内) 52-2109 (三股町)	川畑 医院 (外・胃) 46-3225 (年見町)	石井皮膚科医院 (皮) 23-4588 (蔵原町)	ふたみ眼科 (眼) 38-5532 (都北町)
23	土	教山内科医院 (内・小) 62-1205 (高崎町)	藤元上町病院 (内) 23-4000 (上町)	海老原内科 (内) 64-1211 (山田町)	野口脳神経外科 (脳) 47-1800 (太郎坊町)	横山病院 (泌・消) 22-2806 (都島町)	くぼた眼科 (眼) 26-3100 (南蔵原町)
24	日	ふくしまクリニック (内・消・小) 46-5001 (下川東)	藤元総合病院 (内) 22-1717 (早鈴町)	大橋クリニック (内・滑・リハ) 37-0539 (庄内町)	吉見クリニック (外・整・内) 58-5633 (高城町)	酒井皮膚科医院 (皮) 25-5322 (北原町)	いぬし耳鼻咽喉科クリニック (耳鼻) 36-5555 (千町)
29	金	早水公園クリニック (外・小・内) 36-6117 (早水町)	宮永病院 (内・骨・外) 22-2015 (松元町)	ライフクリニック (内) 39-2525 (安久町)	野口小児科クリニック (小) 80-4313 (下川東)	小牧病院 (整) 24-1212 (立野町)	たき心療内科クリニック (心・内・骨・神) 46-9191 (若葉町)
30	土	城南病院 (小・内) 23-2844 (大王町)	田口循環器科内科クリニック (内) 24-0600 (下川東)	大岐 医院 (内・骨) 57-2025 (山之口町)	都北鯉島クリニック (胃・内・外) 38-6060 (都北町)	いぶらぎ外科クリニック (形・皮) 45-0020 (年見町)	北原 医院 (産・婦) 22-4133 (北原町)
31	日	久保原田中医院 (内・小) 22-7700 (久保原町)	坂元 医院 (内・骨) 22-0360 (牟田町)	みしま内科クリニック (内・骨) 51-8100 (三股町)	吉松病院 (外・整) 25-1500 (蔵原町)	姉川 医院 (皮・泌) 22-2205 (小松原町)	すみ産婦人科医院 (産・婦) 23-1152 (東町)