



アソカ保育園だより

主任保育士 菅沼 晴美

新年明けましておめでとうございます。

本年もどうぞよろしくお願い致します



昨年は色々ご協力とご理解を頂き有り難うございました。お陰さまで、無事に園の行事を終える事が出来ました。本年も、「子どもたちのために」を合言葉に職員一同がんばって参りたいと思いますので、宜しくお願い致します。早速2月に行われます「感謝の集い」に向け子ども達も練習を頑張っていますので、子どもたちを励まし応援をお願い致します。そして、体調を崩しやすい時期でもありますので、健康管理もお願い致します。

1月の仏教主題

精進(しょうじん)=つとめます

正しいと思う事を、まっすぐに進んでやり通す事を「精進」と言います。幼児期は、心身を伸ばすこと、豊かな情操と調和のとれた情感を養うことにあります。

子どもは、感情だけで行動する事が多いので、「何のためにする」という目的を持ちません。

そこで、目的や意志をもたせて行動を導くことが意志力を備えさせる第一歩と言えるでしょう。又、したくないことも務めてする、したいことも辛抱してしない等の経験が人格形成上に大きな影響をもたらす事でしょう。

保育目標

0・1 歳児

大きくなった

2 歳児

何でも一人でやってみる

3・4・5 歳児

元気に遊ぼう



今月の行事予定

- 4日(木)お弁当の日
- 7日(日)七草祝(アソカ寺)
- 10日(水)誕生会
- 15日(月)ご正忌
- 23日(火)感謝の集い園内リハーサル
- 26日(金)避難訓練
- 30日(火)感謝の集いMJIリハーサル



英語(木)・・・18日、25日
 スイミング(木)・・・11日、25日
 体育(金)・・・5日、19日

七草祝について

1月7日(日)11時よりアソカ寺にて七草祝いが行われます。保護者同伴でおいで下さい。

かぜ・インフルエンザ ウィルスに悩まれるのは、こんな人!

- * 睡眠が足りない!
 - * うがい・手洗いをしない!
 - * 食べ物の好き嫌いが多い
 - * 運動をあまりしない!
- ウィルスに狙われない体力づくりを心掛けましょう!!

春の七草

春の七草の名前を知っていますか?
 セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(かぶ)・スズシロ(大根)です。
 1月7日に七草を入れたおかゆを食べると1年間病気をしないと言われています。
 七草粥を食べて、元気に過ごしましょう。

