

# 4月の献立

アソカ保育園



☆お誕生会☆  
4月19日 木曜日  
(献立)

☆ ひじきご飯 ☆ から揚げ(カレー風味)  
☆ 線キャベツ・トマト  
☆ もずくの中華スープ

♡おやつ♡ スイスロール(苺)



4がつうまれのおともだち  
おたんじょうびおめでとう!



曜	日付		未満児おやつ	副 食	3時のおやつ
月	2	16	・牛乳 ・食べっこベビー	・ポークカレー ・コールスローサラダ ・りんご	・牛乳 ・コーンフレークおこし
火	3	17	・牛乳 ・きなこもち	・中華風きんぴら ・春雨の中華風酢の物 ・パイン缶	・牛乳 ・甘納豆入り蒸しパン
水	4	18	・牛乳 ・バナナ	・ミネストローネ ・ごまひじき ・小松菜のサラダ風おひたし	・ミルク ・綱揚げ
木	5	19	・牛乳 ・ポイル人参	・大豆の五目煮 ・オレンジ ・わかめときゅうりのえのき茸和え	・パンナコッタ
金	6	20	・牛乳 ・おやつソーセージ	・魚のみそやき ・にらとしめじのスープ ・キャベツとりのりのナムル	・お茶 ・味付け卵
土	7	21	・牛乳 ・しっとりソフトクッキー	・スパゲティーナポリタン ・苺 ・中華スープ	・お茶 ・カニパン
月	9	23	・牛乳 ・カール	・うま煮 ・シーザーサラダ ・パイン缶	・お茶・イカちび(9) ・牛乳・もちもちパン(23)
火	10	24	・牛乳 ・スティックきゅうりの オーロラソース	・牛肉とキャベツの炒め物 ・バナナ ・トマトとわかめの和え物	・ミルク ・ハーベスト
水	11	25	・牛乳 ・りんご	・春野菜の味噌汁 ・豚しゃぶサラダ ・千切り大根の佃煮	・お茶 ・あられ入りぜんざい(11) ・ポテもち(25)
木	12	26	・牛乳 ・お魚せんべい	・炒り豆腐 ・いかの酢味噌和え ・オレンジ	・お茶(12)・ミルク(26) ・ハッピーターン
金	13	27	・牛乳 ・たまごボーロ	・自身魚のマヨネーズソース ・グリーンマッシュポテト・トマト・人参 ・玉ねぎとベーコンのスープ	・フルーツポンチ
土	14	28	・牛乳 ・一才からのサッポロポ テト	・味噌ラーメン ・バナナ ・きゅうりのスタミナ漬け	・お茶 ・クロワッサン

\* やむをえず内容等を変更する場合があります

## 給食作りへの思い

給食室では、子どもたちへの愛情は  
もちろん、子どもの口に入るものを  
作るという重要な役割にやりがいと  
責任を感じて毎日作っています。栄  
養バランスや安全な食材選び、薄味  
の心がけ、食べやすい切り方、盛りつ  
け、彩り…子どもたちの「おいしかっ  
たよ!」の声が何よりの励みです。