

# 7月の献立

アソカ保育園



曜	日付			未満児おやつ	副 食	3時のおやつ
月	2		30	・牛乳 ・塩せんべい	・磯煮 ・利休和え ・パン缶	・バナナケーキ
火	3	17	31	・牛乳 ・みかん缶	・3)鶏肉のレモン煮 17. 31)夏野菜カレー ・塩昆布のポテトサラダ 17. 31)もやし酢の物 ・天の川スープ 17)パン缶 31)バナナ	・ミルク ・やみつきもろこし
水	4	18		・牛乳 ・南瓜のバター醤油	・冷汁 ・ウィンナーとブロッコリーのソテー ・バナナ	・アイス
木	5	19		・棒チーズ	・炒りどり ・スティック野菜の豆腐ごまだれ ・メロン	・フライドポテト
金	6	20		・牛乳 ・食べっこ動物	・魚のかりかりソテー ・線キャベツ・トマト ・コンソメスープ	・カルピスゼリー
土	7	21		・牛乳 ・卵ボーロ	・梅風味の塩ラーメン ・なすのおかか醤油和え ・オレンジ	・カニパン
月	9	23		・牛乳 ・みかん缶	・鶏けんちん汁 ・カボチャサラダ ・ひじきとちりめんのふりかけ	・豆乳ウエハース
火	10	24		・牛乳 ・人参のマヨ醤油	・豚肉とピーマンの炒め物 ・ほうれん草とトマトのツナドレッシング ・バナナ	・お茶 ・冷やしぜんざい
水	11	25		・牛乳 ・おととつと	・豆腐ハンバーグ ・もやしのごま和え ・オレンジ	・牛乳 ・ちんすこう
木	12	26		・牛乳 ・スティックきゅうり(オーロラソース)	・牛肉の卵どじ ・海藻のネバネバサラダ ・生パン	・ミルク ・サッポロポテト(パーベQあじ)
金	13	27		・牛乳 ・きなこ餅	・魚の南蛮漬け ・もずくスープ ・バナナ	・お茶 ・網揚げ
土	14	28		・牛乳 ・アンパンマンひとくちビスケット	・サラダうどん ・中華スープ ・もも缶	・クロワッサン

\* やむをえず内容等を変更する場合があります

☆お誕生会☆  
7月6日 金曜日  
(献立)

☆ごぼうとベーコンのピラフ  
☆ごま風味のフライドチキン  
☆星の子スープ

☆短冊サラダ

♡おやつ♡ ・アイス



7がつうまれのおともだち  
おたんじょうびおめでとう!



## 家庭での食中毒対策

できることから見直してみよう。

- ①食品は新鮮なものを選ぶ。
- ②肉や魚は汁がもれないよう、購入時に個別にビニール袋に入れ、冷蔵庫へ。
- ③冷凍食品は室温での解凍は避け、電子レンジや冷蔵庫で解凍。
- ④まな板と包丁は「生肉・加熱用鮮魚など加熱する食材用」と、「サラダ用野菜や調理済み食品など加熱しないで食べる食材用」の2つを用意。
- ⑤電子レンジを使用するときは均一に加熱。
- ⑥キッチンには整理整頓・清潔に!

